

# TIANSHI

## AKUPUNKTURNO BLAGO

*Moderan, zelen, sa specijalnim efektima za kućnu uporabu*

*Koristite Akupunktorno blago samo tri minute  
i odmah ćete vidjeti njegov čudesan učinak !*

## AKUPUNKTURNO BLAGO

### *Predstavljanje Akupunkturnog blaga*

Tianshi Akupunkturno blago džepna je akupunkturna sprava vrhunske tehnologije. Djelotvorna je u čišćenju i otvaranju kanala, poboljšanju mikrocirkulacije. Naziva se zelenom terapijom s ubrzanom i očitom djelotvornošću,

praktičnošću, sigurnošću bez usputnih infekcija i nuspojava. Ovaj je proizvod prvi ovakove vrste i u Kini i u svijetu i na vodećem je mjestu među sličnim proizvodima. (Nacionalni patent broj 97103246.7)

Tianshi Akupunkturno blago izumljeno je prema drevnoj kineskoj akupunkturnoj terapiji, akupresurnoj terapiji, magnetoterapiji te terapiji električnog bila (pulsa).

Kad pritisnete akupresurnu točku, magnetno polje će, kroz vašu kožu, djelovati na njih poput nevidljivih igala, čisteći i aktivirajući kanale, pospješujući cirkulaciju i usklađujući smutnje u bioelektričnom i magnetnom polju ne bi li se nastanak bolesti spriječio i postigao učinak koristan po zdravlje. Nakon 10 godina istraživanja i primjene po ambulantomama, djelotvornost je dosegla 98,4 %. Dobio je najviše pohvale a prihvatili su ga liječnici, stručnjaci i pacijenti diljem svijeta.

Ovo Tianshi Akupunkturno blago osvojilo je zlatnu medalju na "96 Bejing međunarodnoj izložbi patenata" i zlatnu nagradu na "Prvom skupu novih izuma, nove tehnologije 1997."

### *Upotreba*

Upamtite tri riječi: **PSP (pritisni, oštro motri, puls)**

- 1.Pritisni:** Pritisni vršak Akupresurnog blaga na bolno mjesto ili akupresurnu točku.
- 2.Oštro motri:** Pritišćući, pokreći vršak u smjeru kretanja kazaljke na satu ili suprotno od njega, istovremeno tražeći određene akupresurne točke pomoću magnetnog snopa ne bi li se mirni magnetizam promijenio u aktivni i tako pospiješio krvotok i pročistio kanale.
- 3.Puls:** Nakon pritiskanja akupresurne točke 2-5 minuta, puls se može dati točkama. Prije toga uključite provodnik u utičnicu na aparatu. Zamolite osobu da drži prijenosni držač u istoj ruci držeći akupresurni vršak na akupresurnoj točki i dajte puls. Trajanje pritiska ovisi o jačini boli. Ako je točka vrlo bolna, treba ju pritiskati po nekoliko sekundi svakih nekoliko minuta. Ovaj postupak treba ponavljati sve dok osoba više ne bude osjećala bol u točki te mogne podnijeti dulje vrijeme jak pritisak.

**PRIMJEDBA:** Električni puls se obično koristi za kronične bolesti, vrlo bolne točke i ne daje se na sve točke.

## **II Žad**

Za njegu kože Tianshi je razvio dodatke koji se koriste zajedno s Akupunktumim blagom. Dodaci tvore konveksno magnetno polje kombinirajući jaki energetski magnetni snop Akupresurnog blaga s magnetnim poljem "xue žad aparata za uljepšavanje". Aktiviraju se hranjivi sastojci kože, pojačava kapilama cirkulacija pa, njihovim kombiniranjem, koža vašeg lica izgleda finija i glatkija, mladalačka i svježja.

Funkcije i značajke Žada ljepote( Kamena mladosti)

- 1.Obnavlja stanice
- 2.Poboljšava cirkulaciju
- 3.Odstranjuje zaraze i olakšava bol
- 4.Odstranjuje bore i mrlje
- 5.Održava i čini kožu glatkom

Načini korištenja opreme za uljepšavanje

- 1.Rotirajuća metoda
- 2.Trljajuća metoda
- 3.Vodoravna metoda
- 4.Nasumična metoda
- 5.Pritiskajuća metoda
- 6.Nepomična metoda

## **KORIŠTENJE ŽADA**

. Utaknite magnetnu glavu u leđnu udubinu "Aparata za uljepšavanje".  
. Masirajte kožu vanjskim dijelom "Aparata za uljepšavanje". Kružite u smjeru kazaljke na satu ili suprotno. (Koristite malo dječjeg ulja ili ružine vodice.) Kad bude potrebno, očistite vanjštinu žada pamukom, namočenim dezinficijensom.

## **MJERE OPREZA**

- 1.Pažljivo čitajte upute prije korištenja Akupunktumog blaga.
- 2.Štitite ga od trešenja, vlage, visoke temperature i izvora topline.
- 3.Držite ga dalje od ručnih satova, televizora, video-rekordera jer su osjetljivi na magnetnu snagu.
- 4.Ne rastavljajte ga na nepropisan način jer magnetni valovi mogu biti uništeni.
- 5.Duljina korištenja električnog pulsa okvimo je 5000 puta. Obično se koristi za kronične bolesti.
- 6.Pacijenti sa srčanim pejsmejkerom, metalnim umecima u kostima ili slomljenim kostima trebaju ga koristiti s oprezom.
- 7.Izbjegavajte koristiti ovaj uređaj tijekom trudnoće.

## AKUPUNKTURA

Središnji je pojam akupunktura ideja da je ljudsko tijelo samoizlječujuća dinamička cjelina, puna snage i životnosti koje se stalno obnavljaju i uravnotežuju unutar nje. Akupunktura ide za procesom prirodnog liječenja tijela preusmjeravanjem ili preorijentiranjem energije zvane Či.

Či obično prevodimo kao "energija ili životna energija" a prožima sve u univerzumu. Prvi udah pri rođenju aktivira cirkulaciju Či energije u 12 pravilnih kanala. Zato mi proučavanje akupunktura tradicionalno započinjemo plućima. Či se unutar našeg tijela stvara iz kombinacije hrane koju jedemo i probave kroz želudac i slezenu i zraka koji udišemo plućima. To je izvor tjelesne aktivnosti i pokretljivosti, štiti nas od bolesti i čuva naše tijelo toplim. Ako je Či manjkav ili blokiran, bit ćemo onemogućeni prerađivati našu hranu i piće, održavati toplinu, smanjit će se naša otpornost prema bolestima i iscrpsti naša snaga. Vjeruje se da Či pomaže regulirati ravnotežu u tijelu. To se postiže djelovanjem suprotnih snaga Yin i Yang.

Sve je u svijetu i životu, iz kineskog kuta gledanja, povezano s dinamičkom ravnotežom Yina i Yanga. Oni su nerazdvojan par. Yin je strpljivi ženski princip a Yang živahni muški, dopunski dio. Život se događa u izmjeničnim ritmovima Yina i Yanga.

Yin i Yang su važan i temeljan pojam. Kineska značajka Yina doslovno se prevodi kao "tamna strana planine" i predstavlja kvalitete kao što su: hladnoća, mir, poslušnost, tama, nutrina, ispod, naprijed i slično. Yang se doslovno prevodi kao "svijetla strana planine" i predstavlja kvalitete kao što su toplina, pokretljivost, svjetlo, vanjskost, gore, leđno i slično. Kinezi promatraju tijelo u svjetlu Yina i Yanga. Zdravo stanje je označeno dinamičnom ravnotežom između Yin i Yang strane tijela i, sukladno, bolesno stanje pokazuje neravnotežu između Yina i Yanga u našem tijelu. Višak Yina prepoznat ćemo u krajnje hladnim predznacima, a višak Yanga u veoma vrućim predznacima simptoma bolesti. Razmjerni nedostatak Yina bit će prepoznat kao predznak unutarnje vrućine i tromosti a razmjerni nedostatak Yanga prepoznat ćemo kao predznak opće hladnoće i otupjelosti.

Yin i Yang, u dinamičkoj ravnoteži, idealno su stanje za naše zdravlje. Yin i Yang zajedno - neprestano su i stalno kolanje života. Zdravlje je njihov skladan i uravnotežen odnos; bolest je neravnoteža ili neusklađenost u njihovu odnosu. Vjeruje se da akupunktura održava ravnotežu između Yina i Yanga dopuštajući tako normalan protok Či energije kroz tijelo i obnavljajući zdravlje uma i tijela.



***TAI JI (Pomiješani Yin i Yang)***

## **UZROCI DISHARMONIJE**

Kineska filozofija dijeli uzroke disharmonije na tri glavna područja:

### *Unutarnji uzroci*

Postoje bolesti uzrokovane emocijama. One su ljutnja, tuga, briga, strah, žalost, zabrinutost i šok. Ove su emocije normalne i očekivane kao uobičajena reakcija u svakodnevnom životu, ali ako traju dugo ili se ne ispoljavaju, mogu izazvati bolesti.

### *Vanjski uzroci*

Oni prouzrokuju disharmoniju povezanu s klimatskim stanjima. Postoji šest stanja poznatih kao šest patogenih čimbenika ili šest vanjskih zala. Oni su : vjetar, hladnoća, vlaga, vatra i toplina, suša i ljetna vrućina. Različitim vremenskim stanjima se prilagođavamo kako oni dolaze i odlaze. Međutim, vremenske krajnosti kao hladan vjetar ili nesezonsko vrijeme (toplotni val zimi) čini nas osjetljivima na uticaj takvih vremenskih uvjeta i mi posljedično bivamo bolesni. Osim toga, ljudi čija je unutarnja energija slaba, osjetljiviji su na vremenske uticaje, od onih koji imaju jaku građu.

### *Mješoviti uzroci*

Uključuju rad, vježbu, način prehrane, spolnu aktivnost i tjelesne ozljede. Kinezi misle da ovi faktori mogu imati dubinski uticaj na naše tijelo. Na primjer, previše tjelesne aktivnosti može oslabjeti Či, previše mentalne aktivnosti može oštetiti slezenu, netko tko radi vani više je podložan lošem utjecaju šest zala, pretjerana spolna aktivnost izaziva oštećenje bubrega itd.

### *Praizvori bolesti*

Uznemirenje, smetanje ili neravnoteža u odnosu Yina i Yanga je bolest. Također, ako je protok Čija i krvi kroz kanale prekinut ili poremećen, to vodi prema bolesnom stanju. To se očituje kao bol a naziva se i blokadom kanala. Ako se protok Čija i krvi ponovno uspostavi, bol će nestati. Ovo je glavni princip nastanka bolesti.

### *Načelo odabira točaka*

Načelo za tretiranje ovih bolesti odabir je lokalnih točaka ( Ah shi točaka ili akupunkturinih točaka), i također udaljenih točaka na kanalima koji presijecaju bolno mjesto. Ograničena mjesta boli jednostavno je naći za vrijeme pregledavanja osobe ali udaljene točke su stvar iskustva. Nema pravila za odabir između udaljenih točaka - one nam se pokazuju kao plod iskustvenog doživljaja.

### **LOKALNE TOČKE**

Lokalna ili ograničena mjesta u glavnim crtama su unesena u raspravu o svakoj bolesti. Ona su uobičajena bolna mjesta u svakom tipu bolesti. Uključuju se u propisivanje recepta. Bolest može biti atipična pa nemojte slijepo slijediti propise već pregledajte mjesto i upotrijebite točku koja bi mogla biti važnija. Osjetljiva ili Ah shi točka (oboje znači isto) djelomično sudjeluje u ovom tipu bolesti. Ako pronađete veoma bolno mjesto koje nije akupunktorna točka, upotrijebite ga.

### **UDALJENE TOČKE**

One su dio temeljnog poznavanja akupunkture i moraju se naučiti.

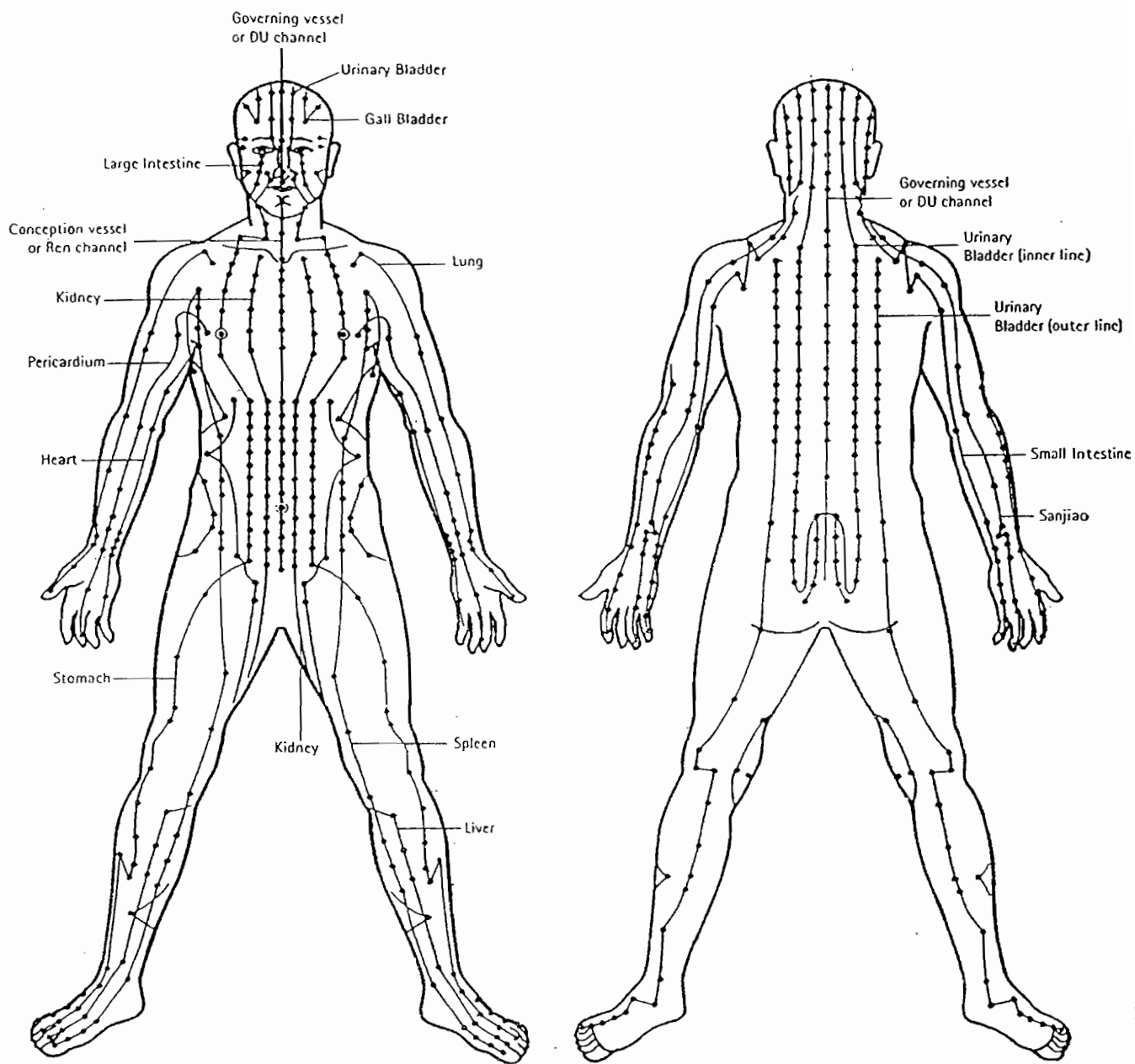
### **NAJBOLNIJA TOČKA ILI AH SHI TOČKA**

Ova točka često se pronalazi kod bolesti praćenih boli a do nje vas vodi pregledavanje i iskustvo. U mnogim slučajevima može se osjetiti ispod kože kao kvržica veličine graška ili vam netko može skrenuti pažnju na svoje bolno mjesto. Uvijek ju treba koristiti uz lokalne točke. Ah shi točka mijenja se od osobe do osobe.

### **PODRAŽAJ AKUPUNKTURNIH TOČKA**

#### *Deqi*

Deqi znači "osjećaj, dojam". Ovaj dojam teško je opisati osim ako ga niste osjetili. Nije ugodan ali nije ni bolan. Deqi je pomalo drugačiji za svaku točku. Točke na glavi obično imaju goreći ili peckajući doživljaj dok točke na udovima imaju trgajući doživljaj.



Složena mapa sheme meridijana s prednje i leđne strane tijela, počevši od vrha glave i završavajući na nožnim prstima

## **MERIDIJANI**

Uporedo s konceptom o Či energiji, akupunktura tvrdi da Či kola kroz tijelo mrežom nevidljivih meridijana ili kanala. Akupunkturne točke su mjesta gdje se Či iz kanala diže blizu površine tijela.

Postoji 12 glavnih meridijana.

Svaki od ovih meridijana ima pripadajući organ u tijelu.

### **12 parnih meridijana**

- . Meridijan pluća (Lu)
- . Meridijan debelog crijeva (LI)
- . Meridijan želuca (St)
- . Meridijan slezene (Sp)
- . Meridijan srca (H)
- . Meridijan tankog crijeva (SI)
- . Meridijan mokraćnog mjehura (UB)
- . Meridijan bubrega (K)
- . Meridijan ošrčja (P)
- . Sanjiao meridijan (SJ)
- . Meridijan žučnog mjehura (GB)
- . Meridijan jetre (Liv)

### **2 neparna meridijana / vrlo jednostavni kanali**

- . Središnji leđni meridijan (DU)
- . Središnji prednji meridijan (Ren)

Oni se smatraju spremištima koja 12 glavnih kanala opskrbljuju Či energijom i krvlju.

Linije meridijana razdijeljene su u negativne (Yin) snage i pozitivne (Yang) snage.

### **Yin meridijani**

Prednja strana tijela je yin strana. Ako stojite stopalima okrenutim prema van i rukama dignutim iznad glave, tok yin meridijana postaje nesmetan. Postoji 6 yin meridijana, tri u nogama i tri u rukama.

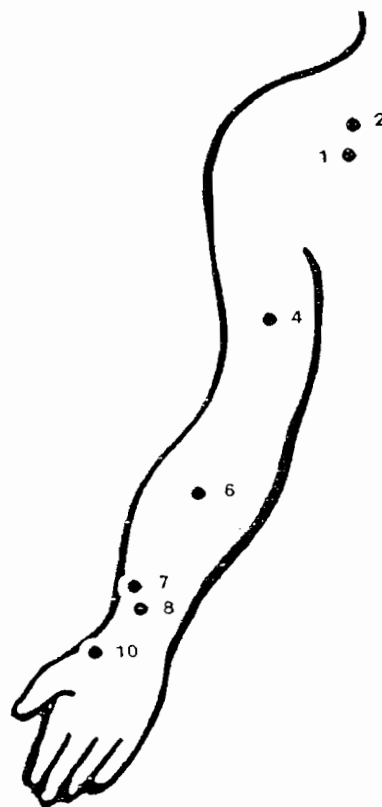
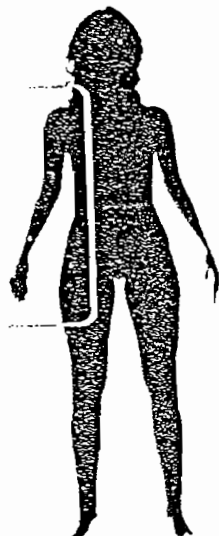
### **Yang meridijani**

Stražnja strana tijela je yang strana. Ako stojite stopalima okrenutim prema van i ruku dignutih iznad glave, protok kroz yang meridijane postaje nesmetan. Postoji 6 yang meridijana, tri u nogama i tri u rukama.

## 1.MERIDIJAN PLUĆA ( Lu)

- . Polaritet: Yin
- . Broj točaka: 11
- . Pripadajući organ: pluća
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan debelog crijeva

Meridijan pluća zauzima površni dio gornjeg dijela prsa. Proteže se distalno na prednji i bočni dio nadlaktice i podlaktice i doseže zglob, gdje leži bočno od radijalnog pulsa.Zatim se proteže blizu vanjske granice dlana prema vanjskom rubu korijena nokta palca.



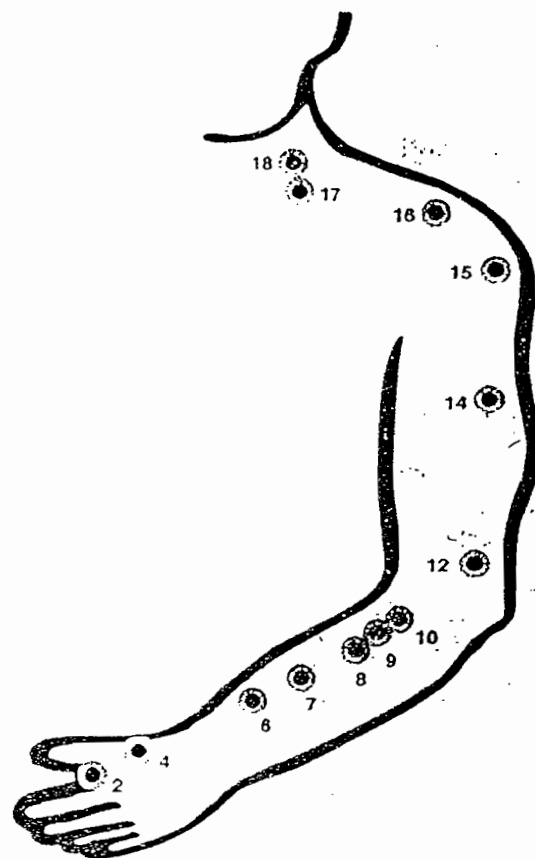
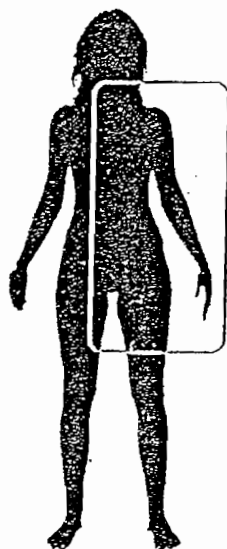
### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 11 kašalj, astma, bol u prsima
- 2 kašalj, astma, bol u ruci/ ramenu i prsima
- 4 bol u ruci
- 6 natečeno grlo, bol u laktu i ruci
- 7 glavobolja i natečeno grlo
- 8 kašalj, natečeno grlo, bol u ručnom zglobu
- 10 kašalj, vrućica

## 2. MERIDIJAN DEBELOG CRIJEVA (L. I.)

- . Polaritet: Yang
- . Broj točaka: 20
- . Pripadajući organ: debelo crijevo
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan pluća

Meridijan debelog crijeva započinje svoj površinski dio blizu vanjskog ruba korijena nokta kažiprsta. Proteže se prema suprotnoj strani lica dužinom stražnjeg i bočnog dijela ruke i vrata do kraja vanjskog dijela nozdrve suprotne strane. Meridijani obiju strana sijeku se na gornjoj usni.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 2 zubobolja, natečeno grlo
- 4 opća točka koja se koristi u gotovo svim slučajevima slabosti, glavobolja, bol u oku, zubobolja, bol u ruci, bol u trbuhu, zatvor
- 6 bolovi u ruci i nozi
- 7 glavobolja, natečeno grlo, bol u trbuhu, bolovi u ramenu i ruci
- 8 bol u trbuhu, bol u laktu
- 9 bolovi u ramenu
- 10 povraćanje, proljev, bol u trbuhu
- 12 bol ili nateknuća lakta i ruke
- 14 bol u ramenu i ruci
- 15 bol u ramenu i ruci
- 16 bol u ramenu
- 17 natečeno grlo, gubitak glasa
- 18 kašalj, astma, natečeno grlo, gubitak glasa

### 3. MERIDIJAN ŽELUCA ( St.)

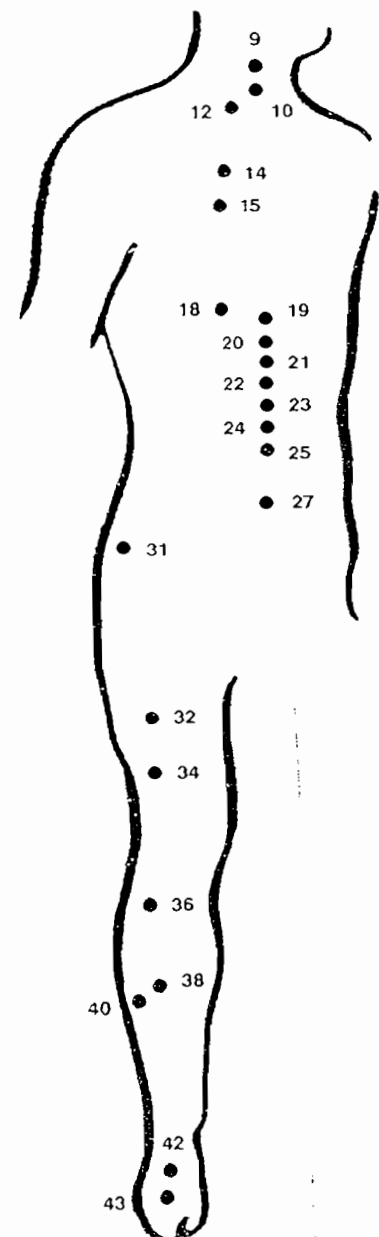
- . Polaritet: Yang
- . Broj točaka: 45
- . Pripadajući organ: trbuh
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan slezene

Meridijan želuca započinje svoj površinski dio ispod oka i pravi U zaokret na licu prema van. Nastavlja se od najniže točke U zaokreta 4 palca bočno prema središnjoj liniji duž linije bradavice na prsima. U trbuhu putuje prema dolje 2 palca prema središnjoj liniji. Zatim se kreće uz prednji dio noge prema kraju korijena nokta drugog prsta na nozi.



#### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

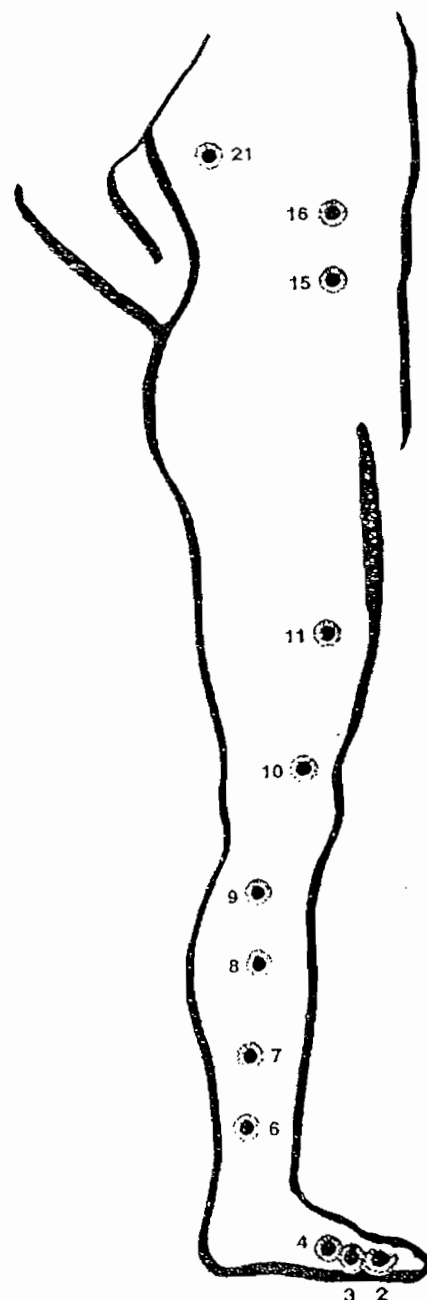
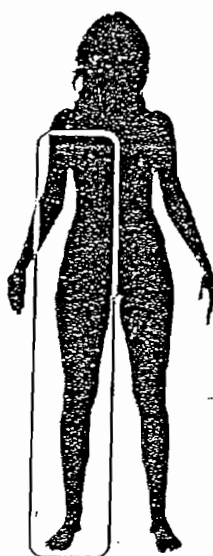
- 9 natečeno grlo, vrtoglavica, crvenilo na licu
- 10 natečeno grlo, astma
- 12 kašalj, natečeno grlo
- 14 bol u prsima, kašalj
- 15 bol u dojka, bol u prsima
- 18 bol u prsima, slaba laktacija
- 19 napuhani trbuh, povraćanje, bol u želucu, moćuća korist kod anoreksije
- 20 isto kao pod 19
- 21 napuhanost trbuha, bol u želucu
- 22 proljev, bol u trbuhu
- 23 loša probava, zabrinutost, razdražljivost
- 24 bol u želucu
- 25 glavna točka za probleme probave, boli u trbuhu i napuhavanja, zatvora, proljeva, neregularne menstruacije
- 27 napuhavanje donjeg trbuha
- 31 bol u bedru i gubitak pokretljivosti u nozi, gubitak mišićne mase
- 32 bol u donjem dijelu noge
- 34 bol i natečenost koljena
- 36 glavna točka za tretiranje probavnih problema, boli u želucu, loše probave, oticanja trbuha, povraćanja, vrtoglavice, bolova u nozi i koljenu
- 38 bol u nozi, bol u ramenu
- 39 bol u nozi, člancima i koljenu
- 40 bol u prsima, glavobolja, mučnina
- 41 glavobolja, vrtoglavica
- 42 bol i otečena stopala
- 43 bol u trbuhu, bol u stopalu



#### 4. MERIDIJAN SLEZENE (Sp.)

- . Polaritet: Yin
- . Broj točaka: 21
- . Pripadajući organ: slezena
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan želuca

Meridijan slezene započinje svoj površinski tok na središnjoj strani palca noge. Proteže se približno uz srednju stranu noge i prednjeg dijela trbuha do kraja prsne strane središnje pazušne linije.



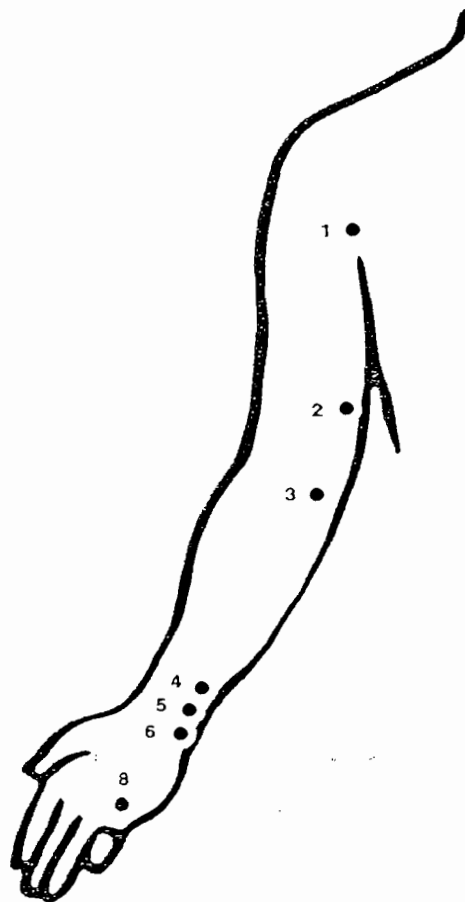
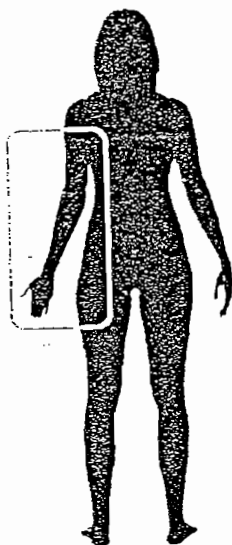
#### TOČKE KOJE KOJE TREBA TRETIRATI

- 2 bolovi izazvani čirevima na želucu
- 3 zatvor, povraćanje, tromost
- 4 bol u trbuhu
- 6 Ne koristi se u trudnoći. Opća točka za gotovo sve probleme vezane uz žene. Također za nesanicu i bol u donjem dijelu noge i stopalima.
- 7 napuhanost trbuha, natečenost koljena i noge
- 8 neredovita menstruacija, anoreksija
- 9 napuhanost crijeva, žutica, bol u koljenu
- 10 bol u koljenu, bol u bedru, ekcem
- 11 oteklina u ingvinalnoj regiji, posebno ligamenti u ingvinalnoj regiji
- 15 zatvor, bol u donjem trbuhu
- 16 zatvor, općenito bolovi u trbuhu
- 21 bol u prsima, astma, uobičajeni bolovi i slabost

## 5. MERIDIJAN SRCA (H.)

- . Polaritet: Yin
- . Broj točaka : 9
- . Pripadajući organ: srce
- . Meridijan na koji se odnosi: meridijan tankog crijevo

Meridijan srca započinje svoj površinski tok u centru pazušne jame. Proteže se bočno na prednjem i stražnjem dijelu ruke prema kraju blizu ruba korijena nokta malog prsta. (Proteže se najuobičajenijim putem srčane boli.)



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 1 bol u laktu
- 2 bol u ramenu i ruci
- 3 srčana bol, osjećaj natečenosti u ruci, trešnja ruku
- 4 srčana bol, nagli gubitak glasa, grčevi
- 5 vtoglavica, zamućen vid, natečeno grlo, bol u ručnom zglobu i ruci
- 6 srčana bol, histerija
- 8 bol u prsima, lupanje srca

## 6. MERIDIJAN TANKOG CRIJEVA (S.I.)

.Polaritet : Yang

.Broj točaka : 19

.Pripadajući organ : tanko crijevo

.Meridijan s kojim je u vezi:

Meridijan srca

Meridijan tankog crijeva započinje svoj površinski tok na srednjoj strani baze malog prsta. Proteže se na stražnjoj i medijalnoj strani ruke, cik-cak preko leđnog dijela ramena i preko strane vrata do strane lica do kraja prednjeg dijela uha.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

3 glavobolja, ukočeni vrat, problemi s očima

4, žutica, glavobolja, ukočeni vrat

7 bol u prstima, ukočeni vrat, mentalna i emotivna uzrujanost

9 bol u lopatici, bol u šakama i rukama

10 bol i slabost u ramenu i rukama

11 bol u lopatici, plućima i problemi s disanjem

12 ukočenost i bolovi u gornjem dijelu ruke

13 bol i ukočenost u lopatici

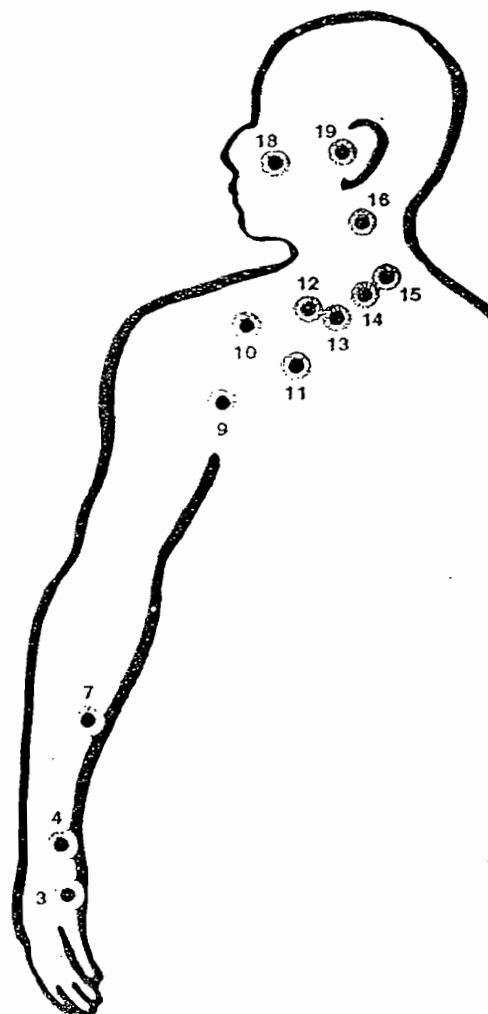
14 ukočeni vrat

15 kašalj, astma, bol u gornjem dijelu leđa

16 natečeno grlo, ukočen i bolan vrat

18 zubobolja

19 problemi s ušima i bol



## 7. MERIDIJAN MOKRAĆNOG MJEHURA (U.B.)

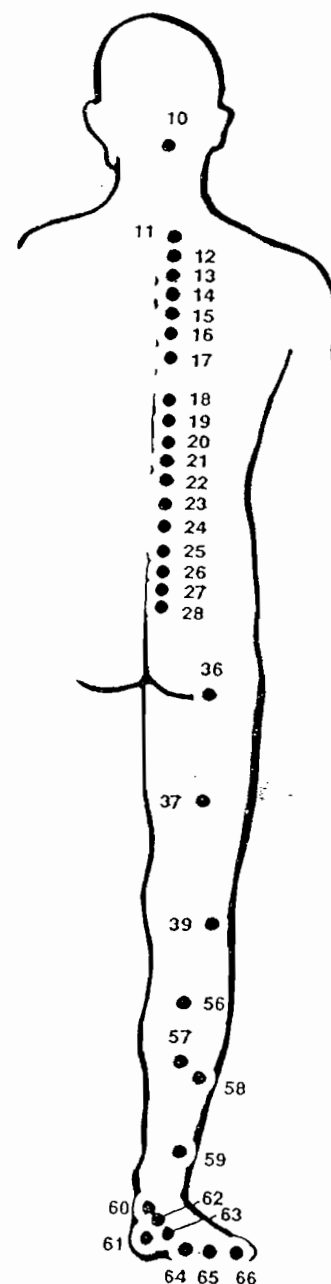
.Polaritet: Yang

.Broj točaka: 67

.Pripadajući organ: mokraćni mjehur

.Meridijan na koji se odnosi : meridijan bubrega

Meridijan mokraćnog mjehura započinje svoj površinski tok na unutarnjem kutu oka. Proteže se preko vrha glave, blizu središnje linije. Na šiji vrata dijeli se u dvije grane. Jedna grana se proteže dolje leđno niz trup na udaljenosti 1,5 palca od središnje linije dok ne dosegne razinu četvrtog stražnjeg otvora trtične kosti. Ovdje on nenadano mijenja smjer i proteže se koso i medijalno prema prvom stražnjem otvoru trtične kosti. Bočni ogranak kanala se spušta od vrata linijom paralelnom s unutrašnjim ogrankom ali na udaljenosti 3 palca od središnje linije. Prolazi preko stražnjice i stražnjeg dijela bedra i doseže središnju točku koljenske jame i onda se spaja s unutarnjim ogrankom u ovoj točki, spuštajući se preko mišića lista noge dosežući stopalo. Nakon skretanja na stranu od vanjskog ruba stopala završava se blizu korijena nokta malog prsta.



### TOČKE KOJE TREBA TRETIRATI

- 13 glavna točka za tretiranje plućnih problema
- 14 glavna točka za tretiranje problema osrčja, boli u prsima, loše cirkulacije
- 15 glavna točka za tretiranje srčanih problema
- 17 mučnina, poteškoće u gutanju, astma
- 18 glavna točka za tretiranje problema s jetrom, žutice, mentalne zbrke, zamućenog vida
- 19 glavna točka za tretiranje problema s mokraćnim mjehurom, žuticom, boli u prsima
- 20 glavna točka za tretiranje problema povezanih sa želucem, napuhanosti trbuha, mučnine, proljeva, loše probave
- 21 glavna točka za tretiranje problema želuca, boli u prsima, napuhnutosti trbuha, mučnine, loše probave
- 22 mučnina, loša probava, bol i ukočenost u donjem dijelu leđa
- 23 glavna točka za tretiranje problema bubrega, problema sa sluhom, bolovima u leđima, klecanjem koljena, neredovitim menstruacijama
- 25 zatvor, bol u križima, bol u trbuhu i napuhnutost
- 27 bol u donjem trbuhu
- 28 glavna točka za tretiranje mjehura, zatvor, zadržavanje urina
- 57 zatvor, hemoroidi, bol u donjem dijelu leđa
- 58 glavobolja, zamućeni vid, lumbago, slabost u nozi
- 60 grč i bol u ramenu i ruci, bol u leđima, bol u peti, glavobolja
- 66 glavobolja, zamućeni vid, ukočeni vrat

## 9. MERIDIJAN OSRČJA (P.)

"Osrčje je dio srca i njegova zaštita."

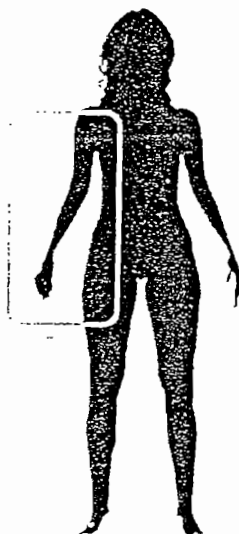
.Polaritet: yin

.Broj točaka: 9

.Pripadajući organ: srce sa osrčjem (perikardom)

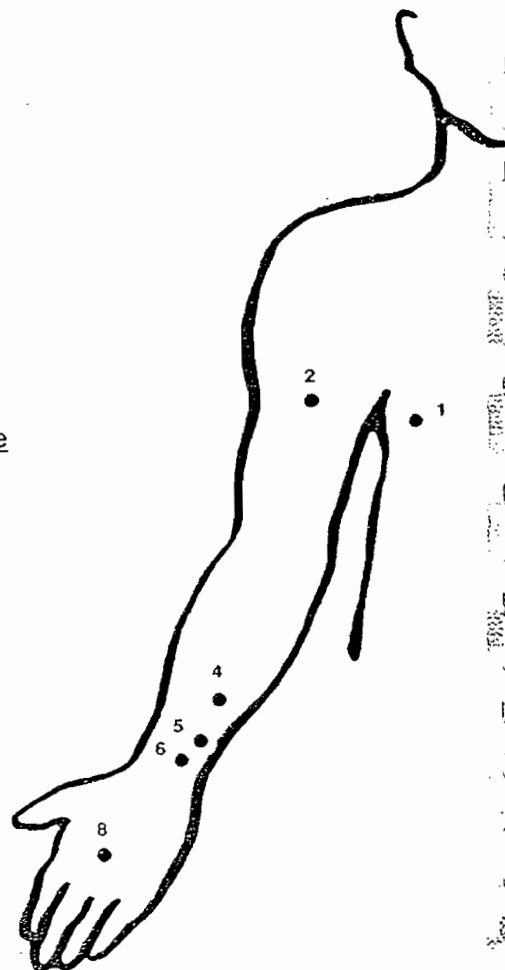
.Meridijan s kojim je povezan: Sanjiao meridijan(S.J.)

Meridijan osrčja započinje svoj površinski put palac bočno od bradavice na prsima, proteže se dužinom prednjeg dijela ruke između plućnog meridijana i meridijana srca i završava se na vršku srednjeg prsta ruke.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

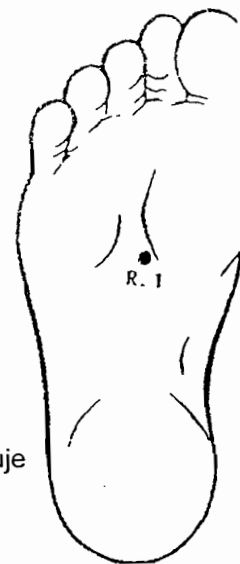
- 1 osjećaj gušenja u prsima,
- 2 bol u predjelu srca, bol u prsima, kašalj, bol u gornjem dijelu ruke
- 4 srčana bol, lupanje srca
- 5 bol u ruci, bol povezana s čirom na želucu, povraćanje
- 6 mučnina, povraćanje, mučnina pri putovanju, jutarnja mučnina
- 8 gljivične infekcije ruka i stopala



## 9. MERIDIJAN BUBREGA ( Ren )

- . Polaritet: Yin
- . Broj točaka: 11
- . Pripadajući organ: bubreg
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan

Meridijan je bubrega Yin meridijan donjih udova, paran, simetričan i centripetalan. Ovaj meridijan obuhvaća osim bubrežne generativnu i funkciju nadbubrežnih žlijezda. Funkcija je meridijana povezana sa svim ostalim funkcijama i organima pa nedostatak „bubrežne esencije“ uzrokuje poremećaj mnogih funkcija u organizmu. „Bubreg čuva energiju i upravlja reprodukcijom, rastom i razvojem“ (Nei Jing) i „Bubreg regulira životnu energiju, upravlja kretanjem voda i i rastom kostiju, utječe na koštanu srž. Okrepljuje mozak“.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

R.1 anurija, bubrežne boli, baloniran trbuh, mišićni grčevi donjih i gornjih udova, koma, šok, manija, histerija, epilepsija; dječje konvulzije, sinkopa, smetnje pamćenja, strah, astenija

R.2 cistitis, inkontinencija ili retencija urina, upala vanjskih genitalnih organa, pruritus vaginalis, utrnulost donjih udova, astenija, anksioznost

R.3 nefritis, cistitis, slabost erekcije i polucija, boli u grlu, stomatitis, paraliza donjih udova, gojaznost, depresija s agitacijom

R.4 uretritis, dizurija, astma, boli u predjelu pete, angina, histerija, depresija

R.5 dizurija, spazmi mokraćnog mjehura, poremećaji menstruacije, Premenstrualne promjene raspoloženja

R.6 uganuće skočnog zgloba, pareza donjih udova, dismenoreja, epilepsija, melankolija,

R.7 nefritis, uretritis, digestivni poremećaji, proljevi, slabosti donjih udova, smetnje vida, hemeroidi, impotencija,

R.8 dizurija, dizenterija, opstipacija,

R.9 azoospermija, impotencija, bolni grčevi mišića potkoljenice, epilepsija

R.10 boli koljenog zgloba te unutarnje strane potkoljenice, Spazam mokraćnog mjehura, inkontinencija mokraće, frigidnost,

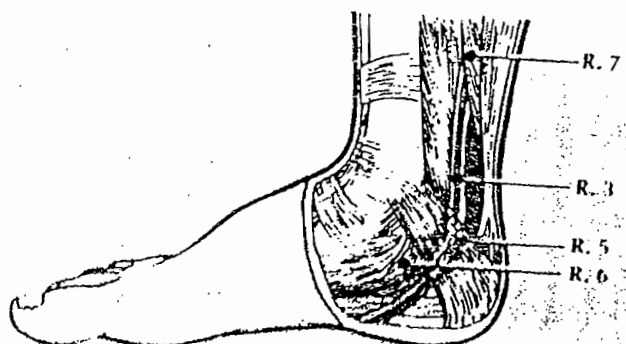
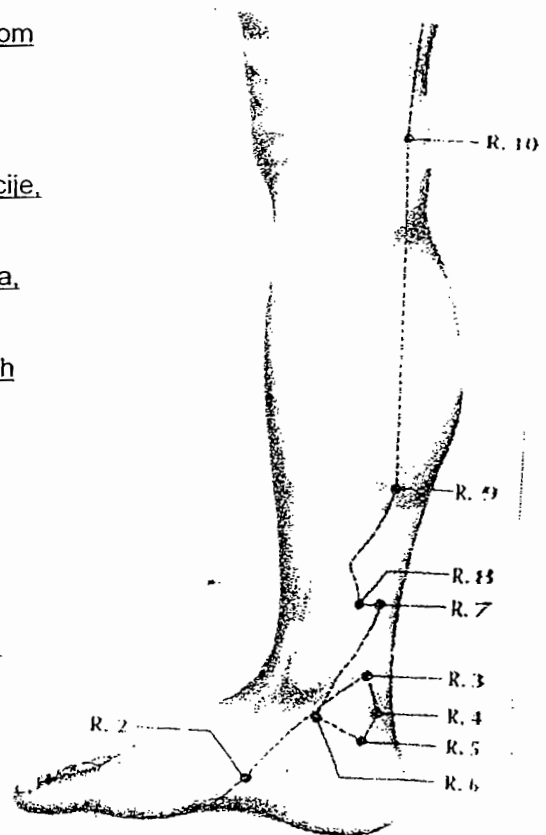
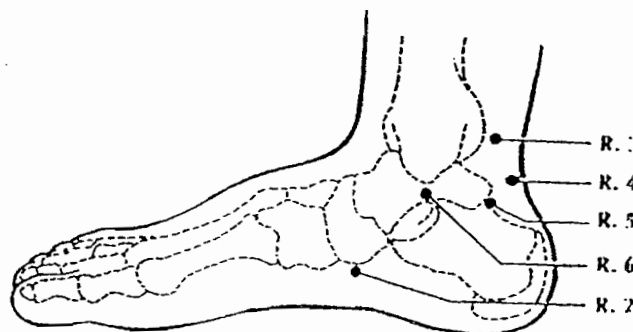
R.11 bolni spazmi mokraćnog mjehura, bolna kila, enureza

R.12 ginekološke disfunkcije, boli spolnih organa, jajovod

R.15 upalni procesi donjeg trbuha, dismenoreja, opstipacija,

R.16 ostipacija, žutica, migrena

R.17 anoreksija, gastralgija, ikterus,



R.18 gastrične kolike, opstijeacije, povraćanje,

R.19 bolni spazmi u abdomenu,kruljenje u crijevima,mučnina

R.20 kronični gastritis,kašalj

R.21 važna točka kod svih povraćanja,meteorizam

R.22 interkostalna neuralgija,

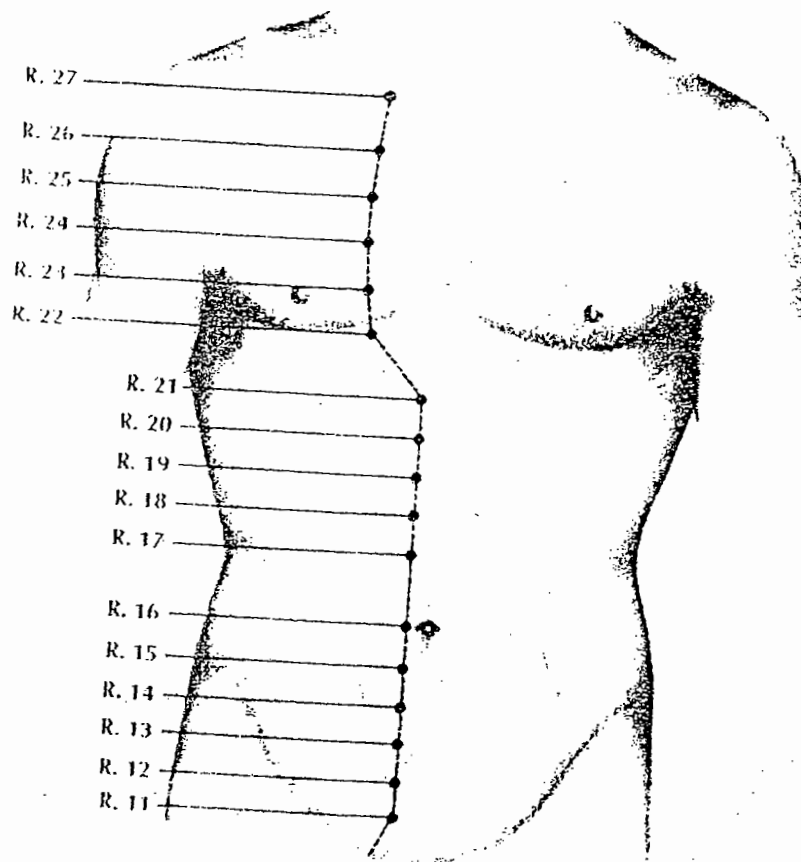
R.23 pleuritis,bronhitis,mastitis

R.24 interkostalna neuralgija,, kašalj,astma,mastitis

R.25 interkostalna neuralgija,kašalj,astma,

R.26 interkostalna neuralgija,stezanje u prsima, kašalj,  
Astma,povraćanje

R.27 interkostalna neuralgija,boli u prsnom košu,anoreksija,kašalj,astma

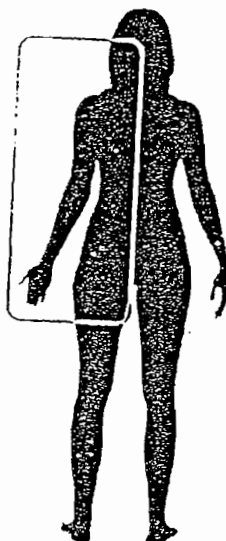


## 10. SANJIAO MERIDIJAN (S.J.)

Sanjiao na kineskom jeziku znači "tri tjelesne šupljine". Tri tjelesne šupljine su: torakalna šupljina, abdominalna šupljina i zdjelična šupljina sa pripadajućim organima. U tradicionalnoj kineskoj medicini, sanjiao je pojam harmonije koja postoji između pojedinih organa.

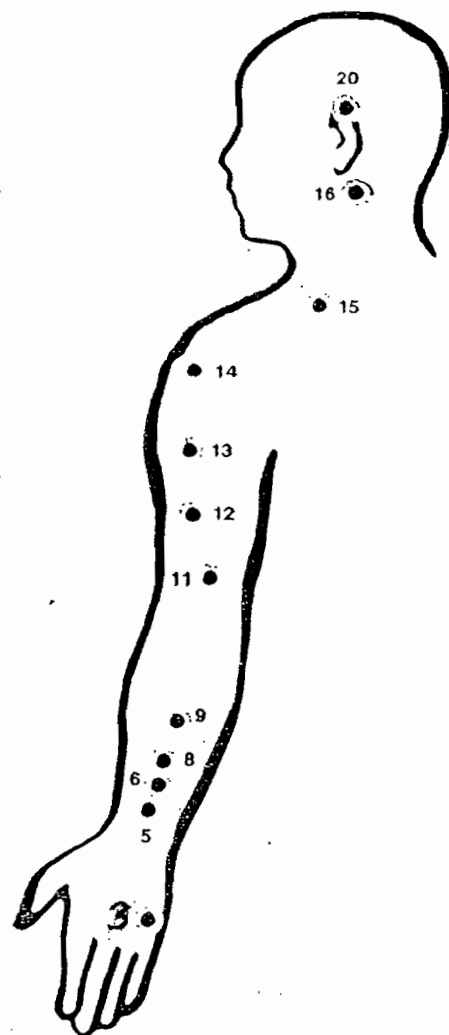
- . Polaritet: yang
- . Broj točaka: 23
- . Pripadajući organ: Sanjiao
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan osrčja

Sanjiao meridijan započinje svoj površinski dio na domalom prstu ruke, zatim se proteže najbliže do stražnje strane ruke između radijusa i ulne više ili manje paralelno i između meridijana debelog crijeva i meridijana tankog crijeva. Od vrha ramena proteže se prema strani vrata, kruži oko korijena vanjskog uha i prestaje na vanjskom kutu obrve.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 3 sluh i uši, bol u laktu i ruci, gubitak pokretljivosti u prstima
- 5 bol i gubitak pokretljivosti u prstima, laktu i ruci, bol na licu, glavobolja
- 6 problemi s očima i sluhom, zatvor, bolovi u ramenu
- 8 bol u šakama i rukama
- 9 zubobolja, bolovi u podlaktici
- 11 bolovi u ramenu i ruci
- 12 ukočenost i bol u vratu, bol u ruci
- 13 bol u ramenu i ruci
- 14 bol u ruci
- 15 bolovi u ramenu i ruci, bolovi zbog ukočenosti vrata
- 16 vrtoglavica, otečenost lica, zamućen vid, ukočeni vrat
- 20 zubobolja, problemi s očima



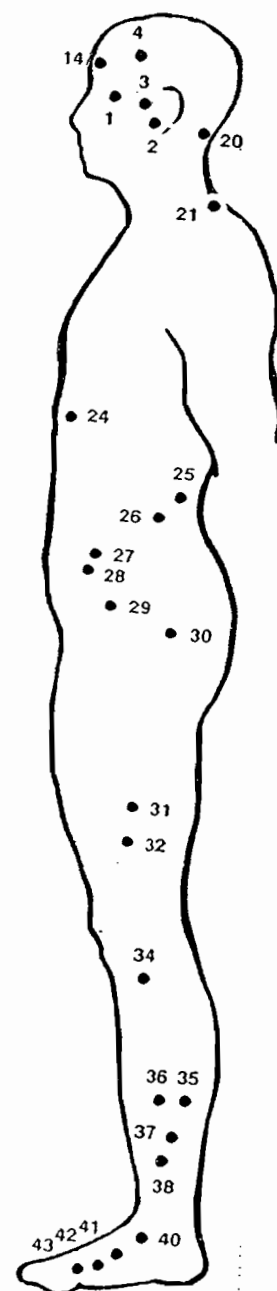
## 11. MERIDIJAN ŽUČNOG MJEHURA (G.B.)

- . Polaritet: yang
- . Broj točaka: 44
- . Pripadajući organ: žučni mjehur
- . Meridijan s kojim je povezan: meridijan jetre

Meridijan žučnog mjehura proteže se od glave do stopala vanjskom stranom tijela. On započinje na vanjskom kutu oka i proteže se do prednjeg dijela uha. Zatim ide cik-cak stranom glave i od stražnjeg bočnog dijela vrata zauzima donji dio vanjskog ruba trupa i noge do stopala blizu vanjskog kuta korijena nokta četvrtog prsta na nozi.

### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 1 zubobolja, problemi s ušima,
- 2 glavobolja, problemi s ušima, zubobolja
- 3 isto kao pod 2
- 4 bol u jednoj strani glave, zamućeni vid
- 14 čeona glavobolja, zamućeni vid
- 20 glavobolja, vrtočlatica, bol u ramenu i leđima, ukočeni vrat
- 21 ukočeni vrat, bol u ramenu, u vratu, gubitak pokretljivosti u ruci i šaci
- 24 glavna točka za tretiranje žučnog mjehura, žutice, štućavice i osjećaja gađenja
- 25 napuhnutost trbuha, proljev, bol u donjem dijelu leđa
- 26 bol u donjem dijelu leđa
- 27 bol u zglobu kuka i donjem dijelu leđa
- 28 isto kao pod 27
- 29 bol u donjem dijelu noge
- 30 bol u donjem dijelu noge i zglobovima kuka
- 31 poteškoće u produkciji hormona ili poteškoće u produkciji probavnih enzima, povremena bol, teškoće u probavljanju hrane, bol bilo gdje u nozi ili koljenu
- 32 ukočenost i gubitak pokretljivosti u nogama
- 34 bol i nateknuće u koljenu
- 35 bolno koljeno, slabost u stopalu
- 36 bol u vratu, bol u prsima
- 37 bol u koljenu
- 38 jednostrana glavobolja
- 40 bol u vratu, prsima, izbacivanje kiseline, bol i oticanje gležnja
- 41 bol i oticanje stopala
- 42 problemi s očima, nedostatak dotoka kisika do mozga
- 43 zamućeni vid, bol u licu, problemi s ušima, nedostatak kisika potrebnog mozgu



## 12. MERIDIJAN JETRE (Liv.)

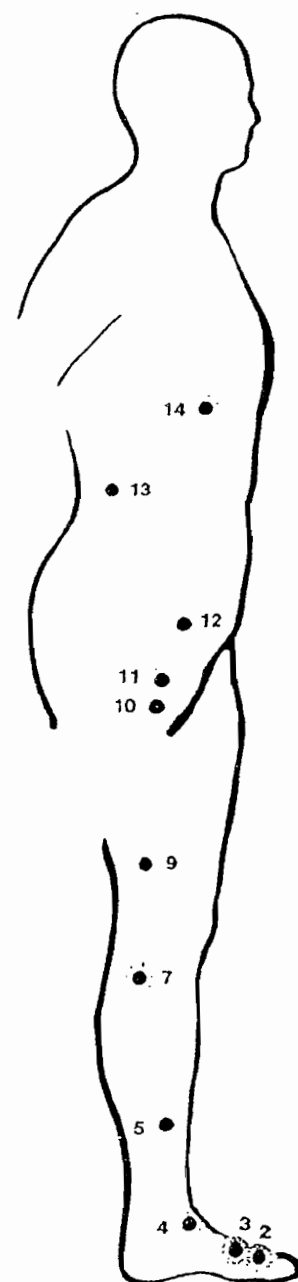
- . Polaritet: yin
- . Broj točaka: 14
- . Pripadajući organ: jetra
- . Meridijan s kojim je u vezi: meridijan žuči

Meridijan jetre započinje na palcu noge i proteže se preko gornje strane stopala, dužinom unutarnjeg dijela noge središnjeg dijela koljena: onda se dalje penje duž unutarnjeg dijela bedra i doseže ingvinalnu regiju: odavde se proteže do vrška 11. rebra i dalje se proteže prednjim dijelom tijela uzduž rebrarnog luka do posljednje točke između 6. i 7. rebra na bradavici prsa.



### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 2 bol i problemi s očima, glavobolja, nedostatak kisika u mozgu
- 3 vrtoglavica, glavobolja, nesаница
- 4 zadržavanje urina
- 5 bolovi u nozi
- 7 bol u prednjem dijelu koljena
- 9 bol u donjem dijelu leđa
- 10 napuhnutost u donjem dijelu trbuha
- 11 bol u kuku i nozi
- 13 glavna točka za tretiranje slezene, loše probave, povraćanja, napuhnutosti trbuha
- 14 glavna točka za tretiranje jetre, bol u prsima, povraćanje
- 12 hernia



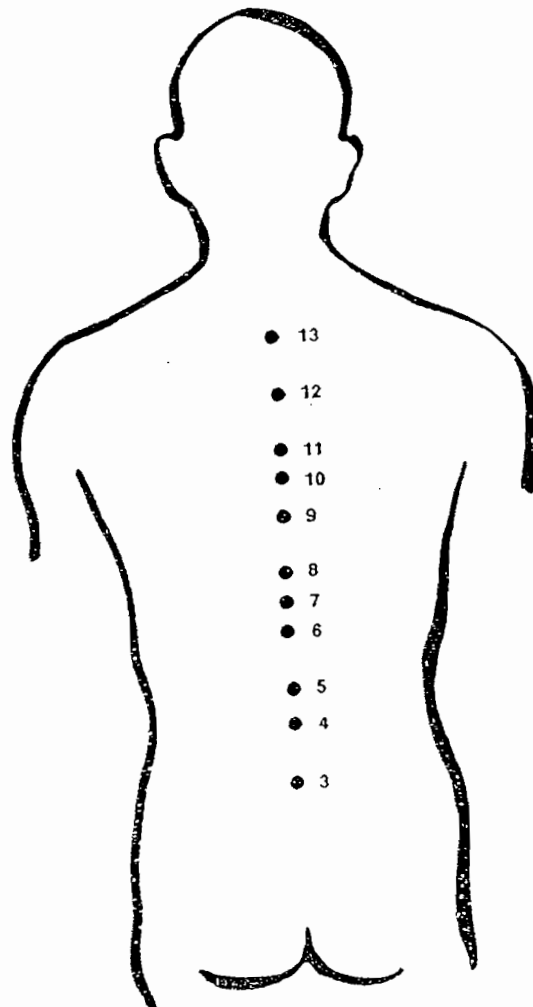
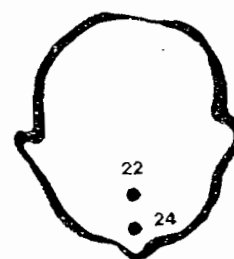
### 13. DU MERIDIJAN (Du)

" Upravljačka zdjela koja ujedinjuje ČI u cijelom tijelu."

- . Polaritet: yang
- . Broj točaka: 28
- . Meridijan s kojim je povezan: Ren meridijan

Du meridijan jedan je od dva neparna meridijana. Drugi je Ren meridijan. Du meridijan nije povezan ni s jednim posebnim organom, ali kontrolira ili upravlja svim drugim yang meridijanima i zbog toga zauzima vrlo važno mjesto u akupunkturi. Du na kineskom znači upravljač.

Du meridijan se proteže na središnjoj liniji leđa, od anusa do usta.



#### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 3 bol u lumbalnom i sakralnom dijelu, nateknuće i gubitak pokretljivosti u nozi
- 4 ukočena leđa
- 5 nemogućnost potpunog probavljanja hrane, bol i ukočenost u donjem dijelu leđa
- 6 žutica
- 8 problemi s gastritisom, bol u donjem dijelu leđa
- 9 kašalj, astma, žutica, ukočenost kralježnice,
- 10 ukočen vrat, kašalj, astma
- 11 anksioznost, srčana bol, ukočena leđa, kašalj
- 12 ukočenost donjeg dijela leđa, kašalj, astma
- 13 glavobolja
- 22 glavobolja, zamućen vid
- 24 anksioznost, glavobolja, nesanica, vrtoglavica
- 7 bol u donjem dijelu leđa

#### 14. REN MERIDIJAN (Ren)

"Posuda koja ujedinjuje yin Či cijelog tijela."

.Polaritet: yin

. Broj točaka: 24

.Meridijan s kojim je u vezi: DU meridijan

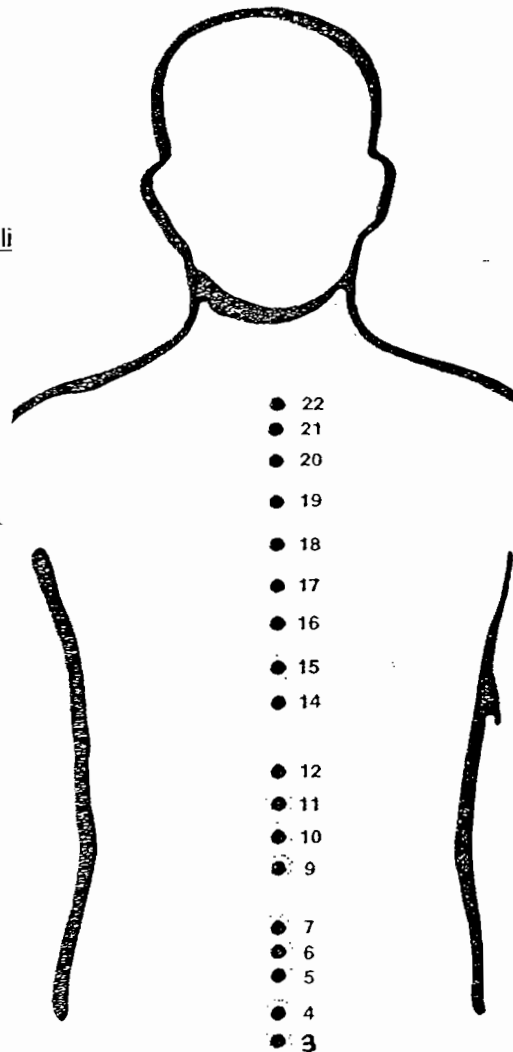
Ren meridijan nije povezan ni s jednim organom kao ni Du meridijan. Međutim ima kontrolirajući uticaj na sve yin meridijane i na alarmnu točku određenih unutarnjih organa, smještenu s prednje strane. Ima utjecaj na reproduktivne funkcije zbog čega se još zove "zdjela začeca".

Ren meridijan se proteže na prednjoj središnjoj liniji, od anusa do usta.



#### TOČKE SIMPTOMA KOJE TREBA TRETIRATI

- 3 glavna točka za tretiranje mjehura, svih poremećaja mjehura, boli u donjem trbuhu
- 4 bol u donjem trbuhu, dijareja
- 5 bol u trbuhu
- 6 zatvor, bol u trbuhu
- 7 bol u predjelu pupka
- 9 bol u trbuhu
- 10 bolovi od gastritisa, nesposobnost potpune probave hrane
- 11 bol zbog gastritisa, koriste kod anoreksije  
glavna točka za tretiranje želuca, nemoćnosti potpune probave,
- 12 bol u trbuhu, bol zbog gastritisa  
glavna točka za tretiranje srčane boli, boli u prsima, poteškoća u
- 14 gutanju, mučnine, lupanja srca
- 15 bol u prsima
- 16 poteškoće u gutanju
- 17 glavna točka za tretiranje problema ošrčja i cirkulacije, štućavice,
- 18 bol u prsima, kašalj
- 19 kao pod 18
- 20 kao pod 18
- 21 kao pod 18
- 22 natečeno grlo, kašalj, gubitak glasa

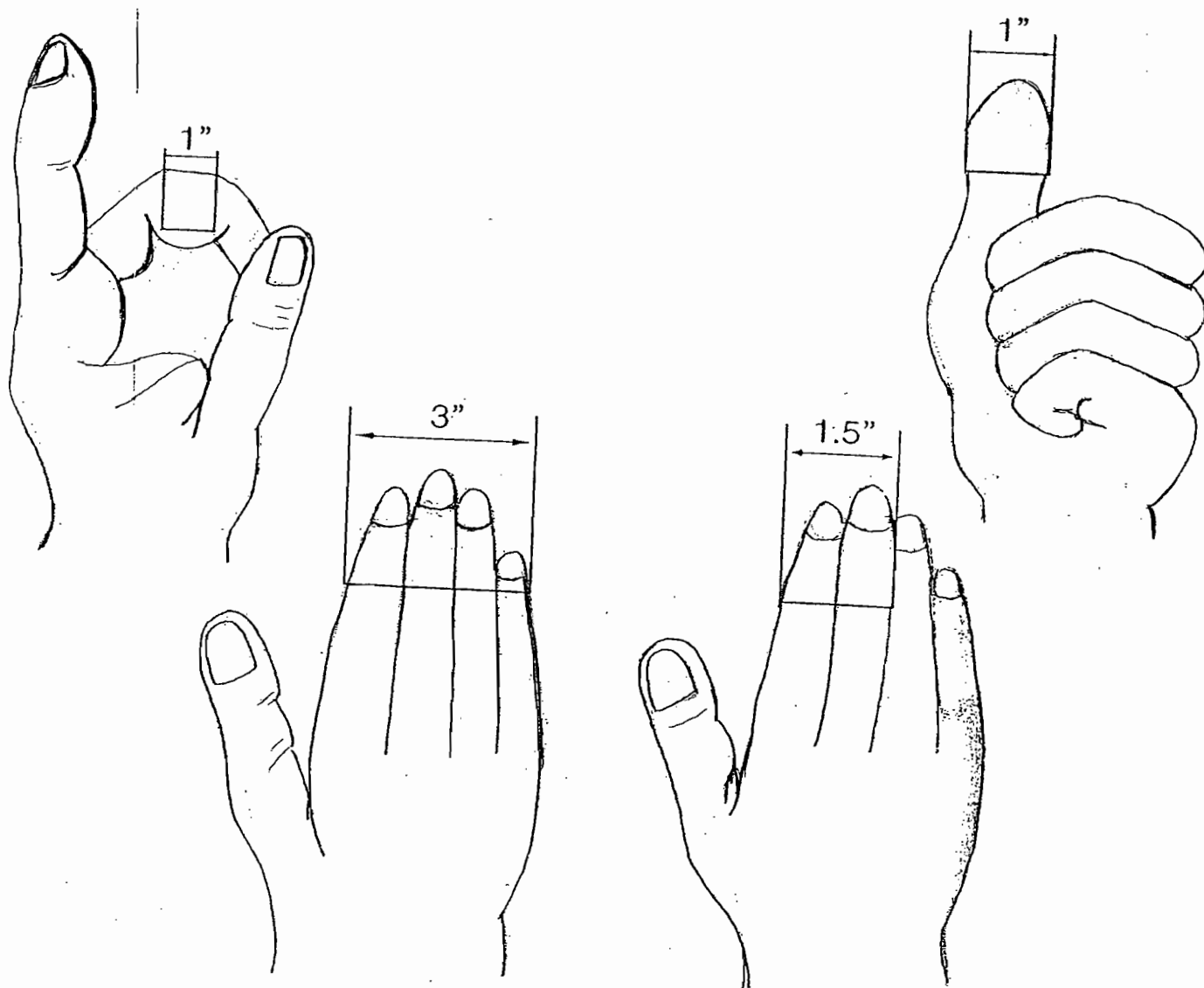


## METODE LOCIRANJA TOČKE

### Mjerenje prstom

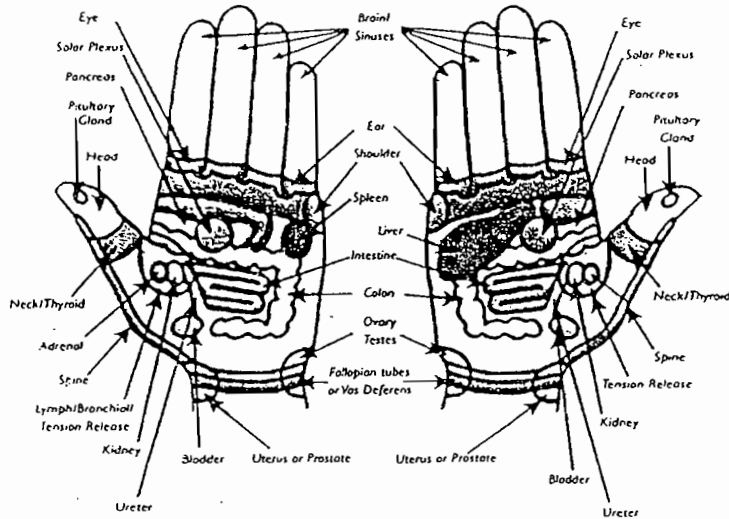
U ovoj metodi, kineski "tjelesni inč" ili prst uzet je kao standard. Kada je akupunkturna točka smještena na određenoj udaljenosti od anatomskih linija, onda se njihova pozicija može odrediti samo na osnovu položaja njihove udaljenosti od tih linija. Međutim zbog različite tjelesne građe svakog čovjeka, prst se koristi kao jedinstvena mjerna jedinica.

1. Širina palca otprilike je jedan prst.
2. Kombinacija širine kažiprsta i srednjeg prsta otprilike je 1,5 prstiju.
3. Kombinacija širine četiri prsta u visini srednjeg članka otprilike su 3 palca.



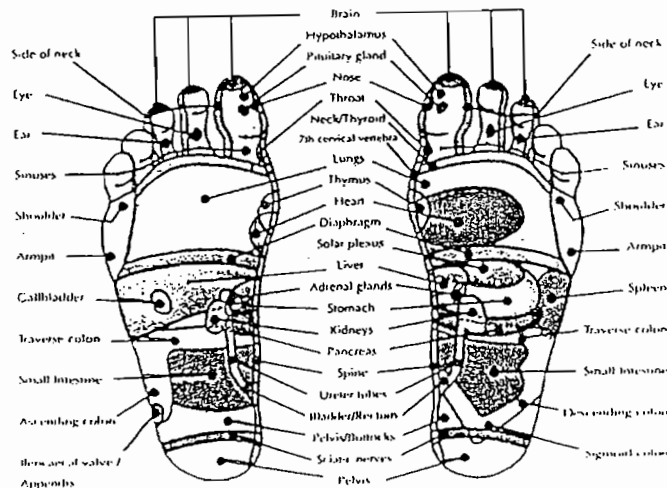
## REFLEKSOLOGIJA

Refleksologija je je oblik akupresure koji se primjenjuje na dlanove i stopala. Svi dijelovi našeg tijela simetrično su predstavljeni na dlanovima i stopalima. Ta refleksna područja postaju osjetljiva u skladu s poremećajem u dijelu tijela s kojim su u vezi.

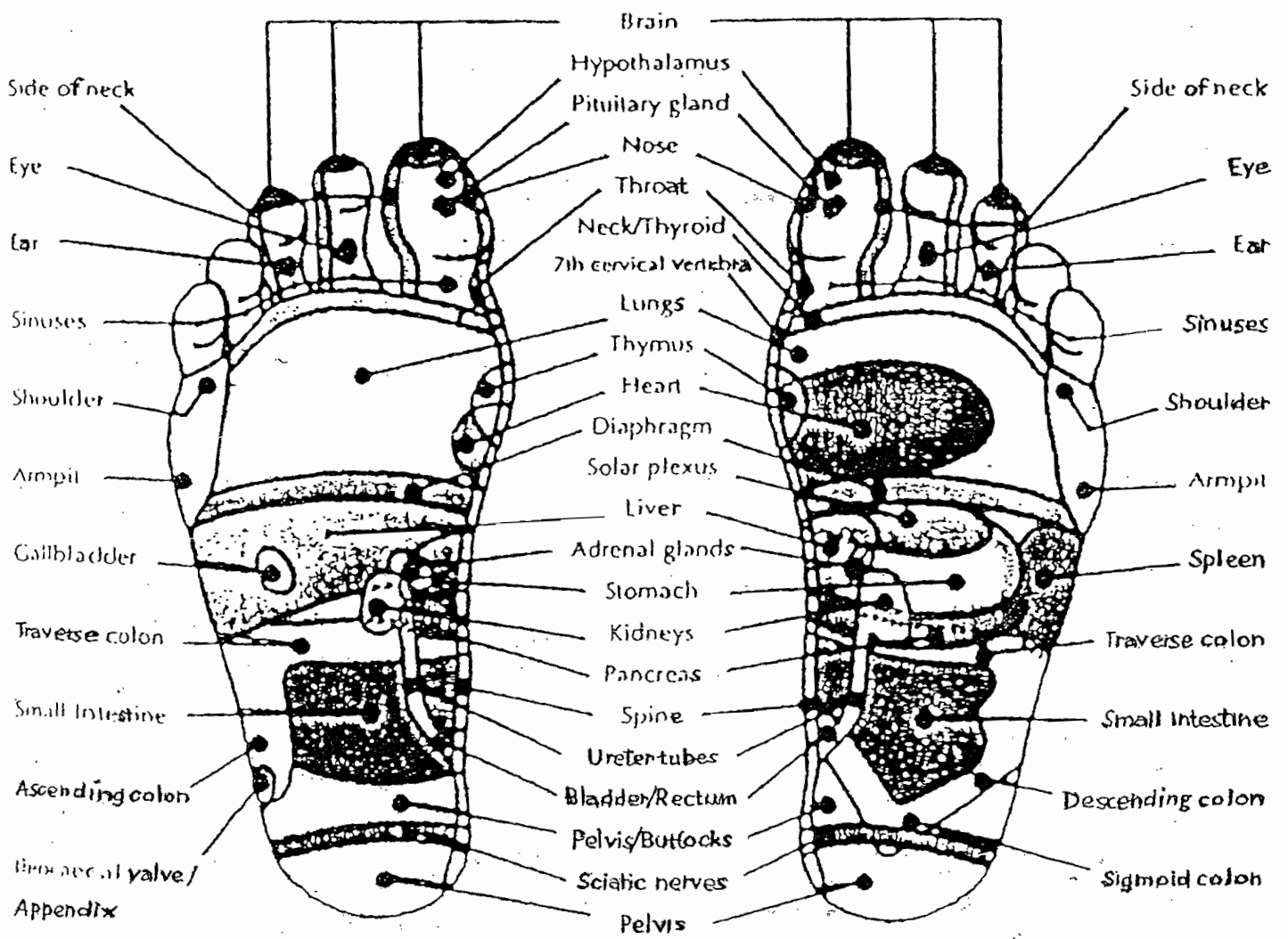


### REFLEKSNE TOČKE NA DLANOVIMA

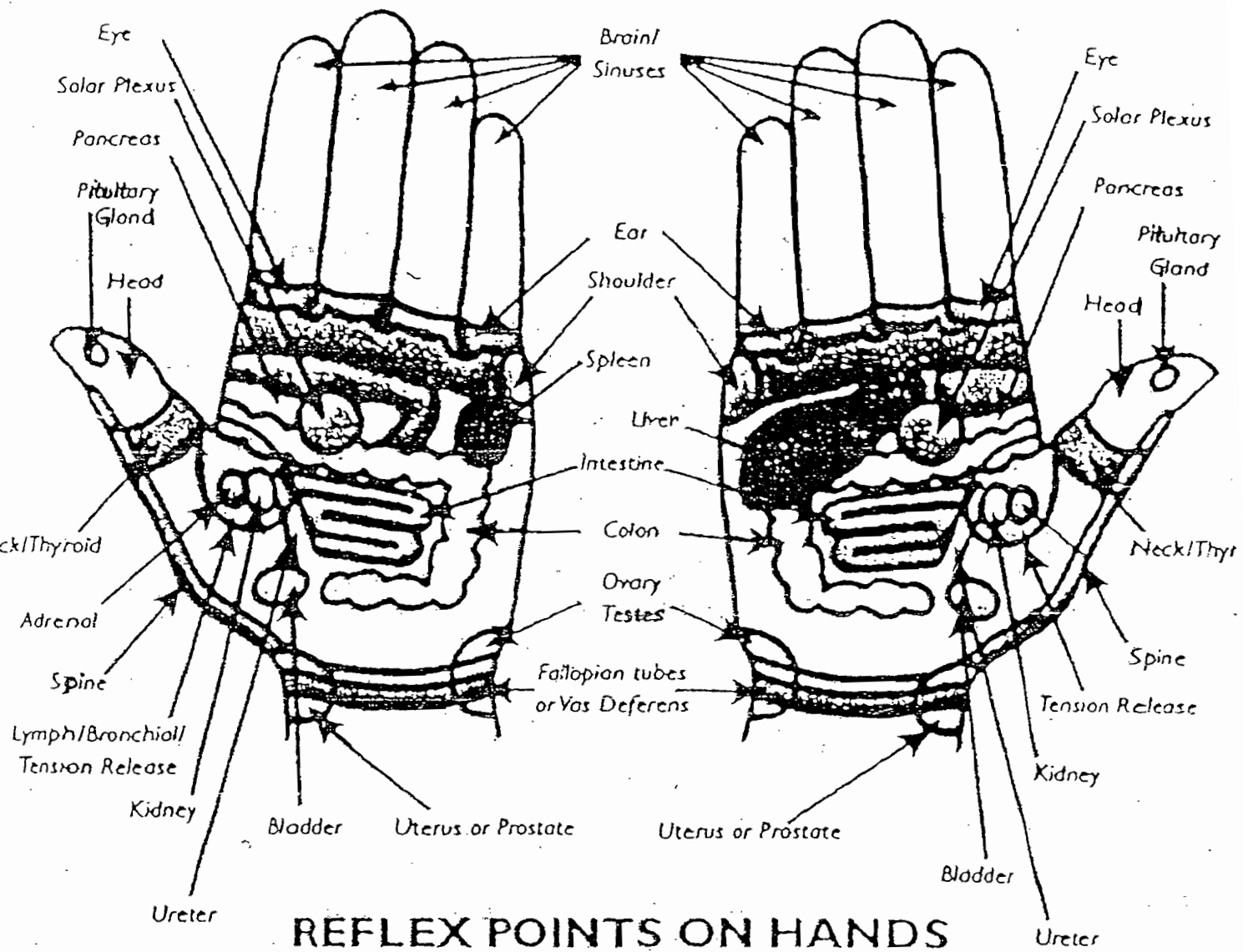
Organ ili dijelovi desne strane tijela imaju svoja refleksna područja na desnoj strani stopala i dlana. Organ na lijevoj strani tijela ima svoju refleksnu zonu na lijevoj strani dlana i stopala. Organi koji se protežu dužinom središnjeg dijela tijela imaju svoje refleksne zone i na obje strane dlana i stopala. Tamo gdje postoje dva dijela jednog organa (bubrezi, jajnici i slično, svaki ima odgovarajuću refleksnu zonu na strani kojoj pripada. Donja polovica tijela ima svoju refleksnu zonu na donjoj polovici stopala i dlana a gornji dio tijela - na gornjem dijelu a i stopala i dlana. Linija struka smještena je otprilike na polovici između osnove nožnih prstiju i donjeg dijela pete.



### REFLEKSNE TOČKE NA STOPALIMA



## REFLEX POINTS ON FEET



REFLEX POINTS ON HANDS

## **MAGNET**

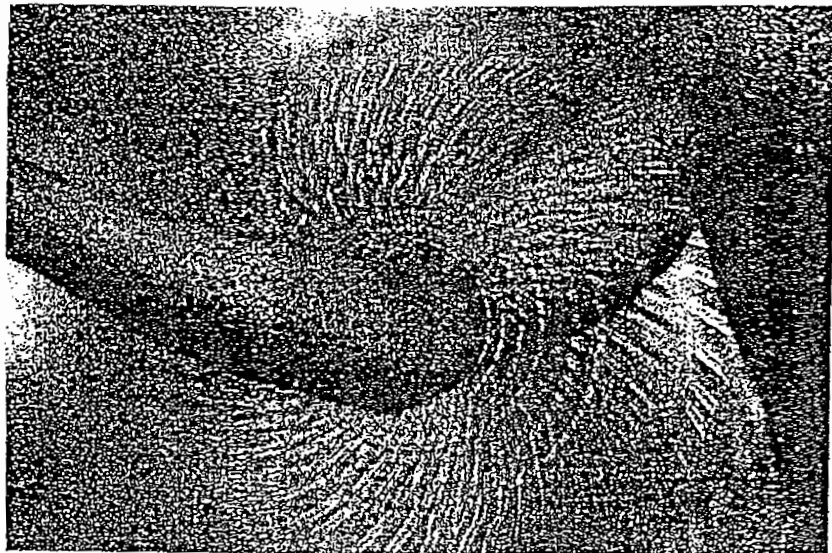
Magnetizam se odnosi na sposobnost određenih objekata da vrše nevidljiv pritisak na drugo tijelo. Magnetizam je svugdje oko nas, on je dio našeg prirodnog okruženja i ima značajan utjecaj na nas i našu okolinu.

Terapija magnetom sigurna je, neinvazivna metoda primjene magnetnog polja na naše tijelo u terapeutske svrhe. Ona ubrzava proces prirodnog liječenja, oslobađa tijelo boli, poboljšava spavanje, bez štetnih nuspojava.

Magneti imaju sposobnost poticanja, organiziranja više nego direktne borbene akcije. Oni djeluju na principu poticanja prirodnog obrambenog mehanizma na vlastitu aktivnost. Magnetizam je prisutan još od vremena Velikog praska i star je kao i sam univerzum. Magnetna svojstva pojedinih materijala bila su dobro poznata starim Kinezima. U knjizi nazvanoj "Bilje božanskog poljodjelca" koja datira iz vremena Han dinastije (oko 200 godina prije Krista) spominju se magneti korišteni u olakšavanju oteknuća zglobova. Ljudsko tijelo se ponaša kao ogroman elektromagnet za energiju koja se izmjenjuje među različitim meridijanima. Drevni Kinezi su koristili magnet i magnetske materijale ne bi li poboljšali Či koji kola putevima zvanim meridijani.

Jedna od najvećih koristi magneta prekid je statičnog elektromagnetskog polja i uspostava protoka Či energije.

Vrlo veliku korist magneti pružaju kod tretmana akutne boli. Kada je ozlijeđeno, tkivo stvara pozitivno strujanje koje započinje upalu. Magnet će izvući van preobilje pozitivne energije, smanjiti upalu, obnoviti tkivo, ubrzati proces iscjeljenja, ponekad za nekoliko minuta.



### **UČINCI**

- . Magneti mogu poboljšati cirkulaciju krvi do kože i okolnog područja, brzo donose izlječujuće encime u ozlijeđena područja.
- . Apsorpcija hrane i probava može se poboljšati, olakšava žgaravicu, i lošu probavu
- . Magnetoterapija pomaže boljoj opskrbi organizma kisikom.

## ODVIKAVANJE OD ALKOHOLA

### Baihui / Stotinu susreta ( Du 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave ili 5 palčeva iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa (Fig 1)

### Shenmen / Božja vrata (H 7)

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor Carpi ulnaris ( prema malom prstu)( Fig.2)

### Neiguan/ Unutarnja vrata (P.6)

2 palca od nabora ručnog zgloba između dvije tetive na ručnom zglobu (Fig. 3)

### Zusanli /Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog prsta izvana prema donjem dijelu tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena točno na vanjskom rubu tibijalne kosti.(Fig 4)

### Taixi/ Veliki potočić (K 3)

U sredini između ispupčenja na najvišoj točki skočnog zgloba i Ahilove tetive (gdje se noga završava.) Fig. 5

### Yintang / Hram biljega (Ex 1)

Središnjica , između obrva (Fig 6)

### Yintang / Hram Sunca (Ex 2)

Proteže se zakrivljenom linijom obrva i donjim kapkom prema van. Točka leži tamo gdje se dvije linije sijeku ( u ulegnuću) (Fig 6)

### Sanyinjiao / Susret 3 Yina (Sp 6)

3 palca iznad skočnog zgloba, na stražnjem dijelu ruba tibije. (Fig 5)

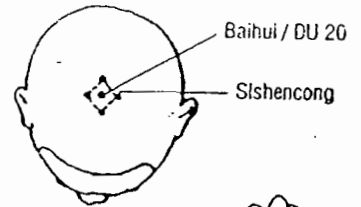


Fig. 1

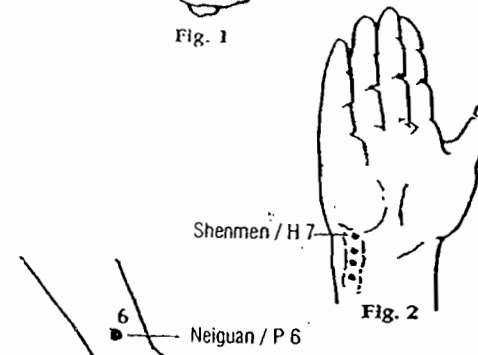


Fig. 2

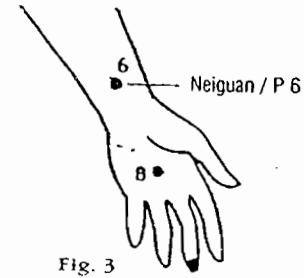


Fig. 3

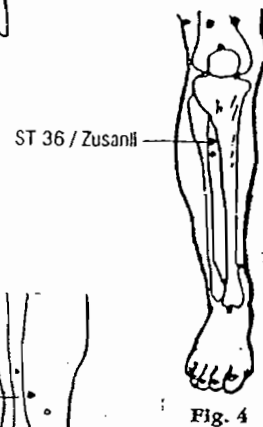


Fig. 4

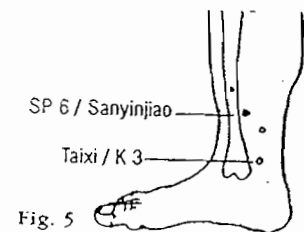


Fig. 5

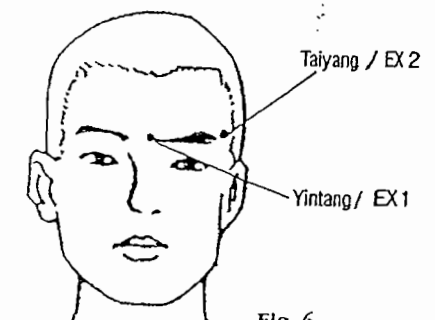


Fig. 6

## GLEŽANJ

. *Baithui / Tisuću susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave ili 5 palaca iza prednje crte vlasišta na liniji ravno povučenoj od nosa (Fig 1)

. *Ah-Shi points ( najbolnije točke)*

. *Taixi / Veliki potok (K3)*

Na sredini između izbočine ili najviše točke gležnja i Ahilove tetive (Fig2)

. *Kunlun/ Kunlun planina (UB 60)*

U sredini između lateralnog maleolusa i bočne granice Ahilove tetive. Suprotno od Velikog potoka( K3), (Fig 3).

. *Zhaohai / Blješteće more (K 6)*

U udubini 1 palac dolje prema vršku lateralnog maleolusa. (Fig2)

. *Jiexi / Oslobađajući potočić*

Na prednjoj strani gležnja u sredini između najnižih točaka (vrhova) dva maleolusa (Fig 4)

. *Qiuxi / Hrpa ruševina (GB 40)*

Na sjecištu dviju ravnih linija, jedne povučene vertikalno na prednjoj granici maleolusa i druge linije povučene horizontalno na nižoj granici. (Fig 5)

. *Hegu / Dolina susretanja (LI 4)*

Između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 6)

. *Yinlingquan / Proljećna yin hrpa*

U nivou donje granice između tibijalne izbočine na silasku prema donjoj granici medijalnog kondila (Fig 2)

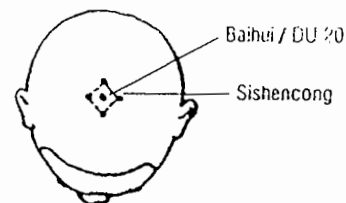


Fig. 1

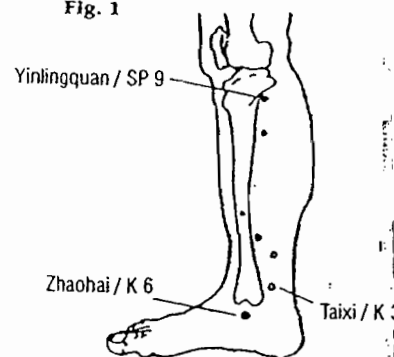


Fig. 2

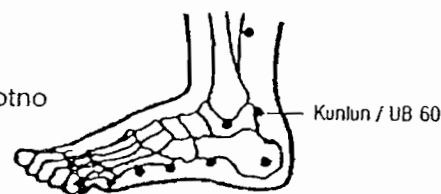


Fig. 3



Fig. 4

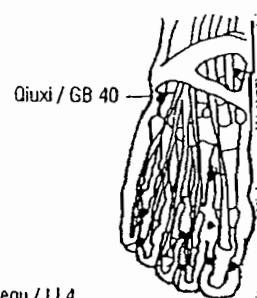


Fig. 5

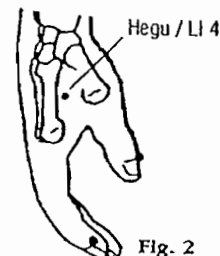
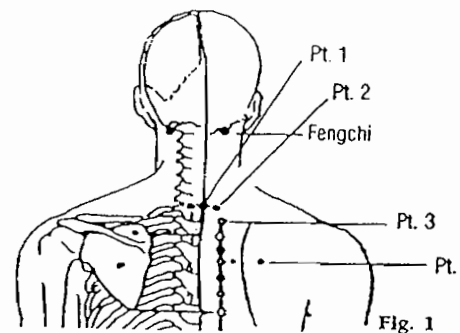


Fig. 6

## BOL U LEDIMA

Točke mogu biti odabrane ovisno o području boli.

1. Između kralježaka (Napomena: Ove točke pritiskaj manje. (Fig 1)
2. 0,5 palca bočno prema kraju dorzalnog dijela kralježnice (Fig 1)
3. 1,5 palca ili 2 prsta bočno prema kraju dorzalnog dijela kralježnice (Fig 1)
4. 3 palca ili 4 prsta bočno prema kraju dorzalnog dijela kralježnice. (Fig 1)



. *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 2)

. *Weizhong / Centar za ravnotežu UB 40*

Na stražnjoj strani koljena, na naboru gdje se koljeno pregiba, između dvije tetive. (Fig 6)

. *Kunlun / Planina Kunlun (UB 60)*

Na sredini između izbočine lateralnog maleolusa i bočne granice Ahilove tetive. (Suprotno od Velikog potoka), (K3), (Fig 3)

. *Taixi / Veliki potok (K3)*

Na sredini između izbočine na gležnju i Ahilove tetive (gdje se noga završava) (Fig 4)

. *Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3 palca uznađ gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibije. (Fig 4)

. *Xiangu / Potopljena dolina (St 43)*

Na uleknuću, s prednje strane prema korijenu 2. i 3. metatarzalne kosti (Fig 4)

. *Neiting / Unutarnje dvorište (St 43)*

Na koži između 2. i 3. nožnog prsta. (Fig 5)

. *Huantiao / Skačući stožer (GB 30)*

U prostranom uleknuću bedrene strane iza izbočine na vrhu bedrene kosti (Fig 6)

. *Shuigou / Filtrum (Du 26)*

Na sjecištu gornje trećine i donje dvije trećine filtruma, u sredini, iznad gornje usne (Fig 7)

. *Houxi / Leđna udubina (SI 3)*

Na unutarnjem završetku glavnog poprečnog nabora dlana stisnute šake. (Fig 8)

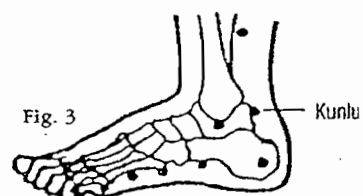
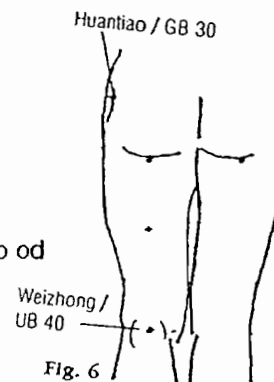


Fig. 3



Neiting / ST 43  
Fig. 5

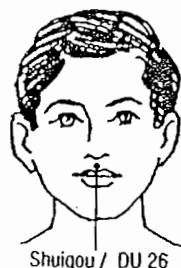


Fig. 7

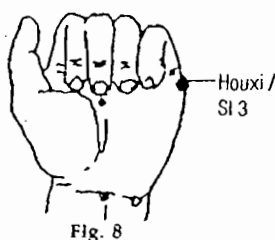


Fig. 8

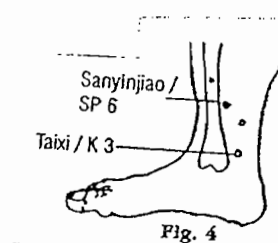


Fig. 4

## VRATNA SPONDILOZA

### *Baihui / Stotinu susreta*

Ravno iznad ušiju , na sredini glave ili 5 palaca iza prednjeg strane vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa .(Fig 1)

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove su 4 točke smještene na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (Du 20). (Fig1)

. Ah-Shi točke ( najbolnije točke)

### *Dazhui / Veliki kralježjak (DU 14)*

Na središnjoj liniji leđa između 7. vratnog i 1. torakalnog kralješka. (Fig2)

### *Fengchi / Vjetroviti ribnjak (GB 20)*

Na strani vrata u udubini ispod okcipitalne kosti i prema vanjskom dijelu ruba m. trapeziusa. (Fig3)

### *Jianjing / Ramena dolina (GB 21)*

Na sredini između 7. kralješka (DU 14) i kuta ramena (LI 15). (Fig 4)

### *Mid- Shoulder Shu*

1,5 palca pored velikog kralješka. (Fig 2).

### *Dingchuan (Ex 17)*

0,5 palca pokraj velikog kralješka (Fig 2)

### *Lieque / Popis raspoloženja (Lu 7)*

Kada su kažiprst i palac obiju ruka prekriveni, ova je točka ispod vrha gornjeg kažiprsta ( u smjeru palca). (Fig 5)

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između dvije kosti kažiprsta i palca. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 6)

### *Quchi / Svinuti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog pregiba kada je lakat savijen pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 7)

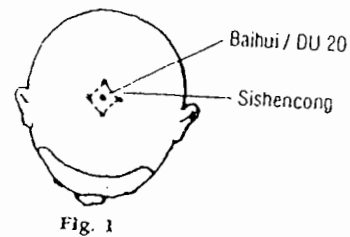


Fig. 1

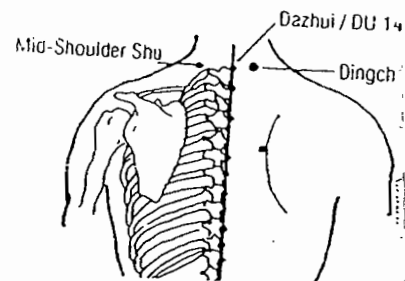


Fig. 2

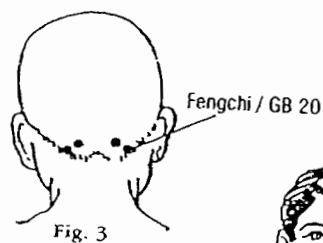


Fig. 3

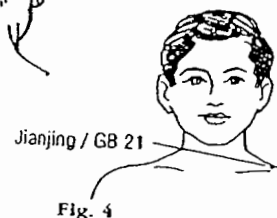


Fig. 4

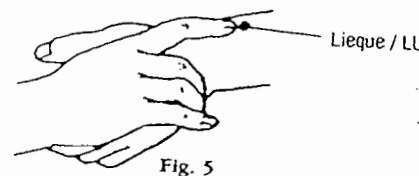


Fig. 5



Fig. 6

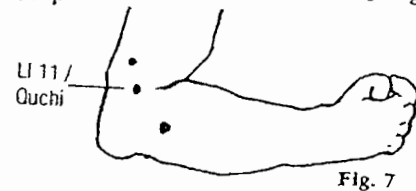


Fig. 7

## ZATVOR

*Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

*Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (DU 20). (Fig 1)

*Tianshu / Nebeska osovina (St 25)*

4 palca bočno prema pupku. (Fig 2)

*Zhigou / Brunch Dich (SJ 6)*

3 palca iznad pregiba ručnog zgloba (Fig 3)

*Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jedog prsta prema donjem dijelu tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 4)

*Zhongwan / Središnja šupljina (Ren 12)*

4 palca ravno iznad pupka. (Fig 2)

*Shuidao / Povratna leđa (St 28)*

2 palca pokraj frontalne središnje linije, 3 palca iznad pupka. (Fig 2)

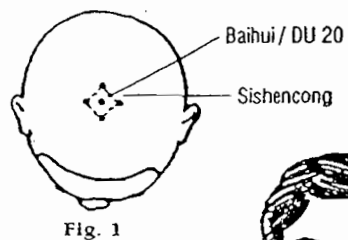


Fig. 1

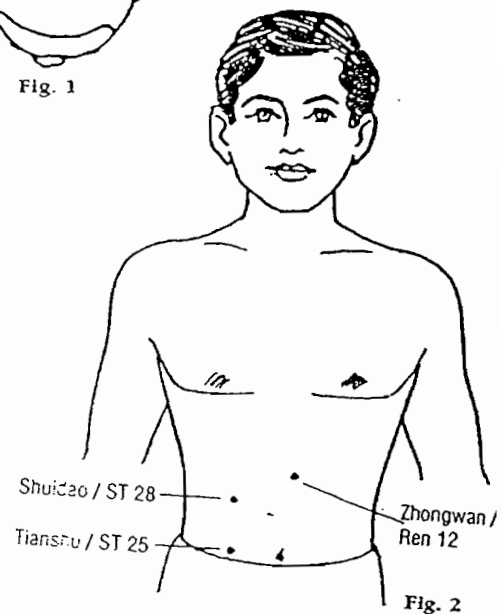


Fig. 2

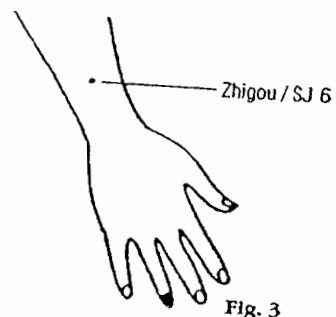


Fig. 3

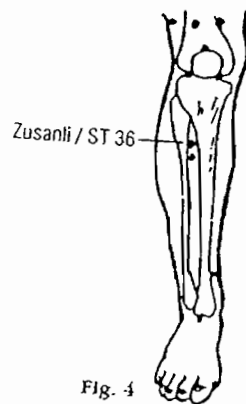
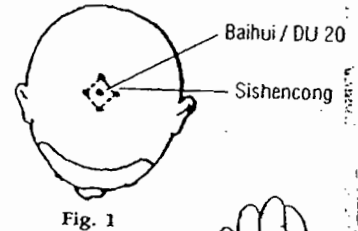


Fig. 4

## DEPRESIJA I ANKSIOZOST

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje strane vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

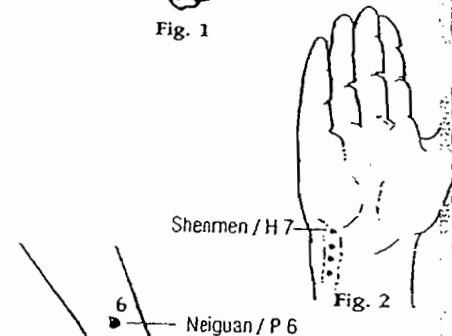


### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove su 4 točke smještene na tjemenu po jedan palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (Du 20). (Fig 1)

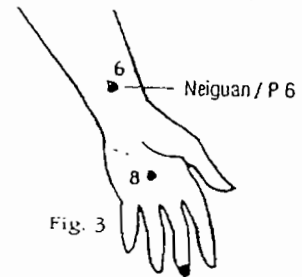
### *Shenmen / Božja vrata (H 7)*

Na pregibu ručnog zgloba, radijalna strana tetive m. flexor carpi ulnaris (prema malom prstu), (Fig. 2)



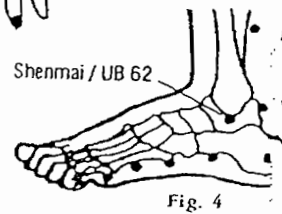
### *Neiguan / Unutarnja vrata (P 69)*

2 palca od pregiba ručnog zgloba između dvije tetive ručnog zgloba. (Fig 3)



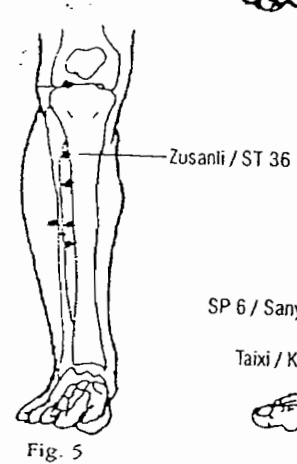
### *Shenmai / Produžujući brod (UB 62)*

0,5 palca ispod prema donjoj granici lateralnog maleolusa (gležanj) (Fig 4)



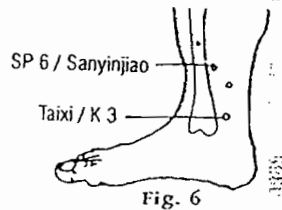
### *Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog prsta prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 5)



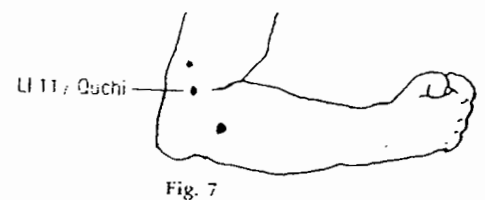
### *Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, pokraj ruba tibijalne kosti. (Fig 6)



### *Quchi / Svinuti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog pregiba pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 7)



### *Taixi / Veliki potok (K 3)*

Na sredini između izbočine ili najviše točke gležnja i Ahilove tetive (gdje se noga završava). (Fig 6)

## DIABETES

### *. Baihui / Stotinu susreta ( DU 20)*

Točno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig.1)

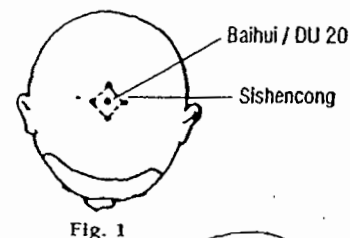


Fig. 1

### *. Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20), (Fig 1)

### *. Jiansun / Tehnika izlječenja (SJ 20)*

Na skalpu, na vrhu uha, tamo gdje se uho savija prema naprijed. (Endokrina točka) (Fig 2)

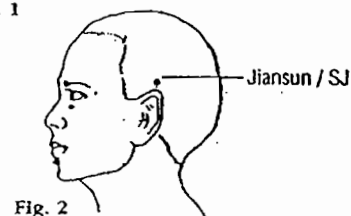


Fig. 2

### *. Neck- futu / Potpora izbočini (LI 18)*

3 palca lateralno prema izbočini na adamovoj jabučici. (Endokrina točka) (Fig 3)

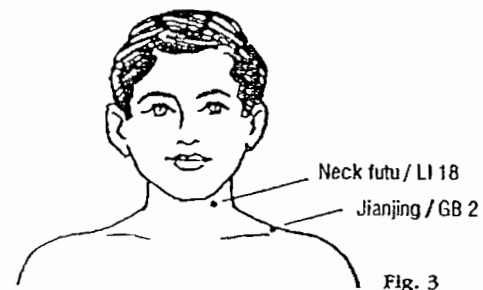


Fig. 3

### *. Jianjing / Ramena dolina (GB 21)*

Na središnjoj točki između velikog rebra i akromiona (najviše točke ramena). (Fig 4)



Fig. 4

### *. Sanjiao / Susret tri yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutrašnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 5)

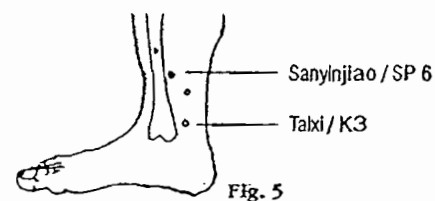


Fig. 5

### *. Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog prsta prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 6)

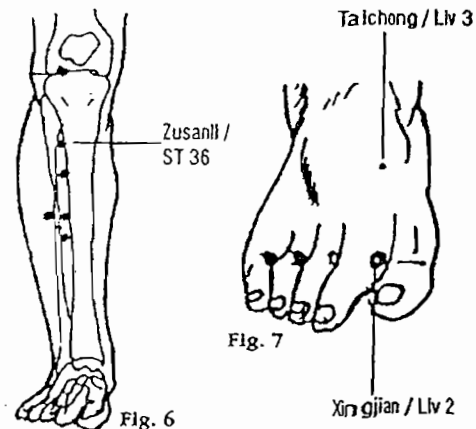


Fig. 6

### *. Taixi / Veliki potok (K 3)*

Sredina između izbočine na najvišem dijelu gležnja i Ahilove tetive (gdje se noga završava). (Fig 5)

### *. Xingjian / Šetnja između (Liv 2)*

Na koži između palca i drugog prsta na nozi (Fig 7)

### *. Taichong / Veliki pljusak (Liv 3)*

Na spuštanju naprijed do baze 1. i 2. metatarzalne kosti. (Fig 7)

Fig. 7

Xingjian / Liv 2

## PROBAVNI PROBLEMI

Povišena kiselina, gastritis, dizenterija

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje linije vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

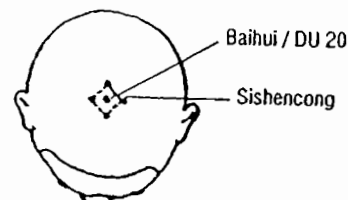


Fig. 1

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20), (Fig 1)

### . Tianshu / Nebeska točka (St 25)

Oko 2 palca na bilo koju stranu pupka (Fig 2)

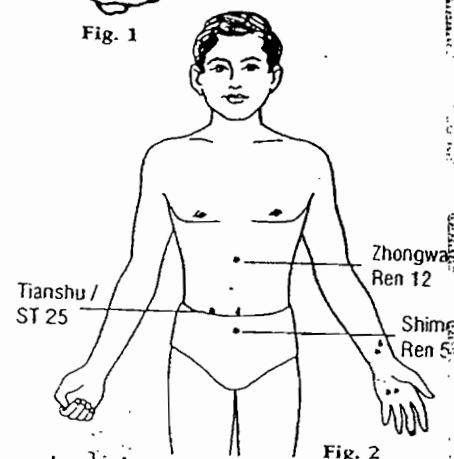


Fig. 2

### . Shimen / Kamena vrata (Ren 5)

2 palca ispod pupka na sredini abdomena

### . Zhongwan / Središnja šupljina (Ren 12)

4 palca ravno iznad pupka. (Fig 2)

### . Zusani / Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog prsta do donjeg kraja tibijalnog ispupčenja. Ili 3 palca ispod čašice koljena, odmah na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

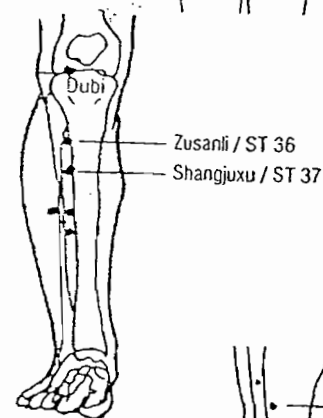


Fig. 3

### . Shangjuxu / Gornja praznina (St 37)

3 palca (4 prsta) dolje prema Nozi od tri milje (St 36) (Fig 3)

### . Kungsun / Gongsun (Sp 4)

Na središnjoj strani stopala, spuštajući se prema bazi 1. metatarzalne kosti, na spoju dvije boje kože na unutarnjoj granici stopala. (Fig 4)

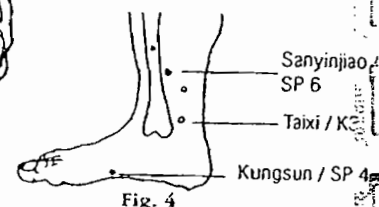


Fig. 4

### . Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 4)

### . Hegu / Dolina susreta (LI 4)

Sredina između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

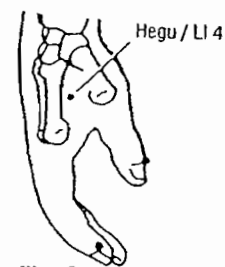


Fig. 5

### . Xiangu / Dolina potopa (St 43)

Na spuštanju, točno ispred baze 2. i 3. metatarzalne kosti. (Fig 5)

### . Neiting / Unutamje dvorište (St 44)

Na koži, između 2. i 3. nožnog prsta. (Fig 6)



Fig. 6

## BOL U LAKTU

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca na prednjoj strani vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

### *Ah Shi točke (Najbolnije točke)*

### *Chize / Kockasta močvara (LU 5)*

U ravnini lakatnog pregiba, na vanjskoj granici tetive bicepsa. (Ova se tetiva bolje osjeti ako je lakat lagano savijen.) Fig 2

### *Quzu / Zavojita močvara (P 3)*

U ravnini pregiba lakta, na unutarnjoj granici tetive bicepsa. (Ova tetiva se bolje osjeti ako je lakat lagano savinut.) (Fig 2)

### *Quchi / Zavojiti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog pregiba kada je lakat savijen pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 3)

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta njegove. (Fig 4)

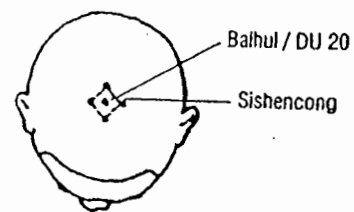


Fig. 1

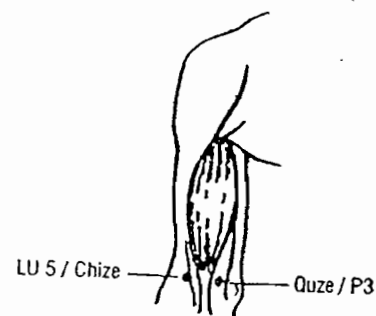


Fig. 2



Fig. 3

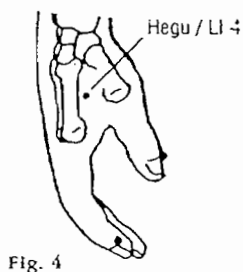


Fig. 4

## EPILEPSIJA (NAPADAJI)

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ovo su četiri točke smještene na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (Du 20) (Fig 1)

### . Shuigou / Filtrum (Du 26)

Na sjecištu gornje trećine i donje dvije trećine filtruma, u sredini iznad gornje usne (Fig 2)

### . Shenmen / Božja vrata (H 7)

Na pregibu ručnog zgloba radijalne strane tetive m. flexor carpi ulnaris prema malom prstu) (Fig 3)

### . Shenmai / Produžujuća krvna žila (UB 62)

0,5 palca ispod donje granice lateralnog maleolusa (gležanj) (Fig 4)

### . Yongquan / Projeto pretjerivanje (K1)

Na tabanu, na liniji povučenoj sa stražnje strane između 2. i 3. prsta, na spuštanju formiranom između prednje trećine i stražnje dvije trećine. (Ova točka je u naboru kad je prst napet.) (Fig 5)

### . Quchi / Zavinuta močvara (H 6)

Na vanjskom kraju lakatnog pregiba kad je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 6)

### . Yinxi / Yinova neposlušnost

0,5 palca neposredno do Božjih vrata. (H 7), (Fig 3)

### . Xounxi / Leđna udubina (SI 3)

Na unutarnjem kraju glavnog poprečnog pregiba na dlanu stisnute šake (Fig 8)

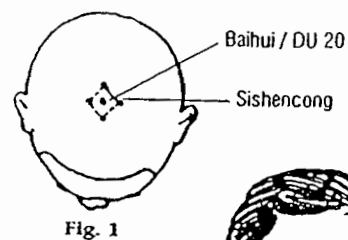


Fig. 1

Shuigou / DU 26



Fig. 2

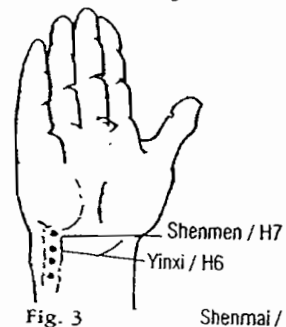


Fig. 3

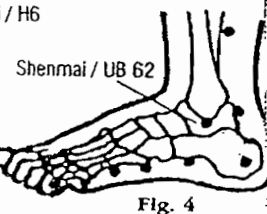


Fig. 4

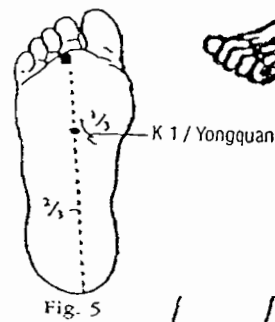


Fig. 5

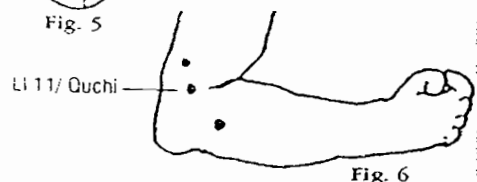


Fig. 6

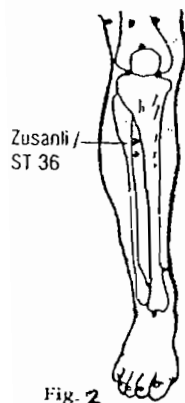


Fig. 2



Fig. 8

### . Zusanli / Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog palca, vani prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 2)

## POREMEĆAJ OKA

*Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

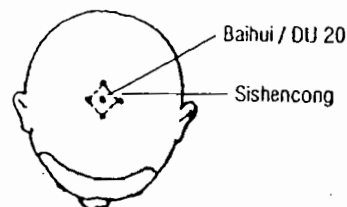


Fig. 1

*Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, ispod i iznad Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

*Jingming / Očna svjetlost (UB 1)*

Točno izvan suzne žlijezde u udubini u unutarnjem kutu oka. (Fig 2)

*Cuanzhu / Bambus koji spašava (UB 2)*

Na spuštanju srednjeg dijela obrve, točno iznad unutarnjeg kuta oka. (Fig 2)

*Yuyao / Riblji struk (Ex3)*

Na sredini obrve, točno iznad zjenice (Fig2)

*Sivai / Četiri bijele točke (St2)*

Gledajte ravno naprijed, 1,5 palac ispod zjenice, mjesto koje leži dolje ispod očnih šupljina. (Fig 2)

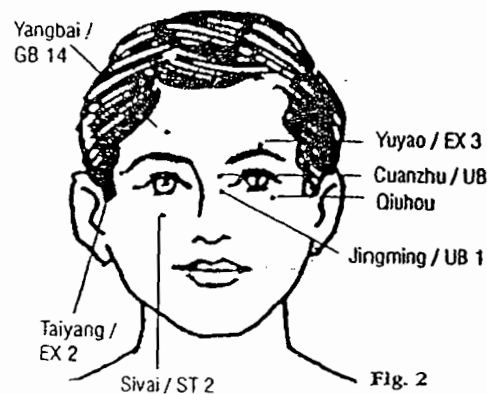


Fig. 2

*Taiyang / Hram sunca (Ex2)*

Produžite zakrivljenu liniju obrve i vanjski dio donjeg oćnog kapka. Točka leži na mjestu gdje se te dvije linije sijeku. (Na spuštanju). (Fig2)

*Fengchi (Vjetroviti ribnjak (GB 20)*

Na vratu postrance, u udubini ispod okcipitalne kosti i na vanjskom rubu m. trapeziusa. (Fig3)

*Guangming / Jasna svjetlost (GB 37)*

5 palaca iznad vrha gležnja (Fig 4)

*Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga na mjesto između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

*Taichong / Veliki pljusak (Liv 3)*

Na spuštanju, točno naprijed prema korijenu 1. i 2. metatarsalne kosti. (Fig6)

*Quihou / Rijetki očni ples (Ex4)*

Na spajanju unutarnje treće četvrtine i vanjske prve četvrtine donjeg ruba očne šupljine (Fig2)

*Yanghai / Mlada bjelina (GB14)*

1 palac iznad srednje točke obrve (Fig2)

*Žad*

Upotrijebite žad okolo očiju poslije pritiskanja točaka.

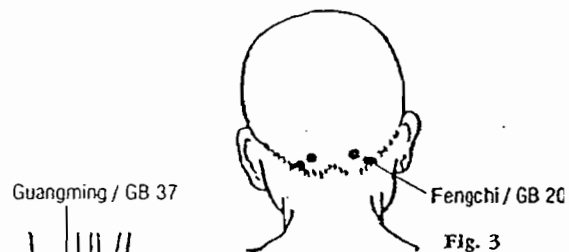


Fig. 3

Guangming / GB 37



Fig. 4

Hegu / LI 4



Fig. 5

Taichong / Liv 3

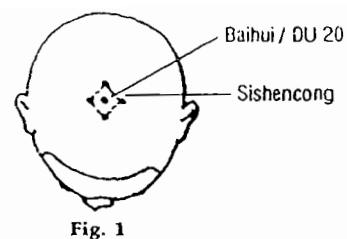


Fig. 6

## OPADANJE KOSE

### *. Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednjeg ruba vlasišta, linijom ravno povučenom od nosa. (Fig 1)



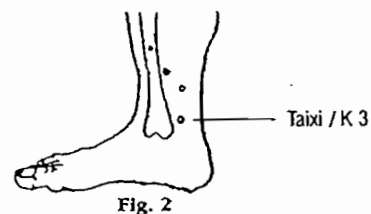
### *. Sishencong / četiri pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po jedan palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (Du 20) (Fig 1)

### *. Nekoliko dodatnih točaka na području bez kose*

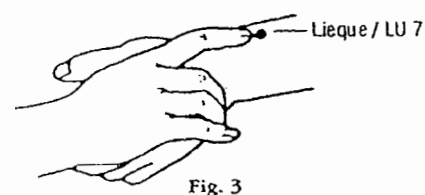
#### *. Taixi / Veliki potok (K3)*

Točno iznad izbočine na najvišoj točki gležnja i Ahilove tetive (tamo gdje se noga završava.) Fig 2



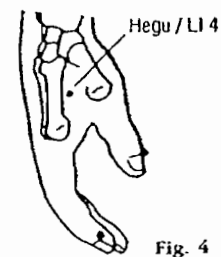
#### *. Leique / Popis želja (Lu 7)*

Kada su kažiprst i palac obje ruke prekriveni, ova je točka ispod vrha kažiprsta (Fig 3)



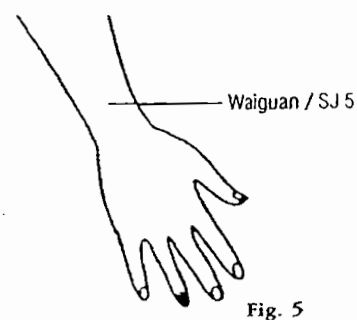
#### *. Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta na njegovoj drugoj ruci. (Fig 4)



#### *. Waiguan (SJ 5)*

2 palca od dorzalnog poprečnog nabora na ručnom zglobu između radijusa i ulne. (Fig 5)



*. Kombinirajući češljanje s Akupunkturim blagom najmanje deset minuta svakog dana potpomognut ćete rast kose i zaustaviti njeno opadanje.*

## GLAVOBOLJA I MIGRENA

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili pet palaca iza prednje linije vlasišta na pravoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

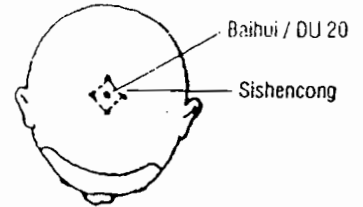


Fig. 1

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20), (Fig 1)

### *Fengchi / Vjetroviti ribnjak (GB 20)*

Na strani vrata u udubini ispod okcipitalne kosti i prema vanjskom dijelu m. trapeziusa. (Fig2)

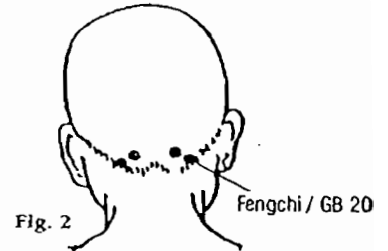


Fig. 2

### *Taiyang/ Hram Sunca (EX 2)*

Produži zakrivljenu liniju obrve i vanjskog ruba donjeg kapka. Točka leži tamo gdje se dvije linije sijeku ( u padanju ) (Fig 4)

### *Shuaigu / Vodeća dolina (GB 8)*

1,5 palac točno iznad vrha uha. (Fig 4)

### *Touwei / Točka koja štiti glavu (St 8)*

0,5 palca iznad kuta prednje strane vlasišta. (Fig 4)

### *Shangxing / Gornja zvijezda (Du 23)*

1 palac iznad srednje točke vlasišta. (Fig 3)

### *Yangbai / Mlada bjelina (GB 14)*

1 palac iznad srednje točke obrve. (Fig 3)

### *Ah Shi točke (Najbolnije točke)*

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Sredina između kostiju palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

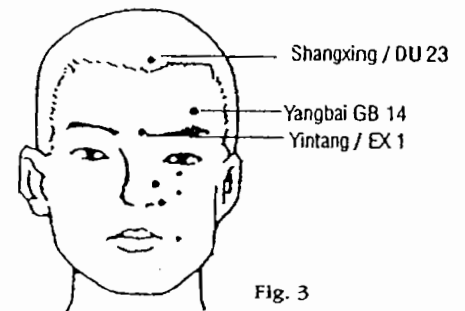


Fig. 3

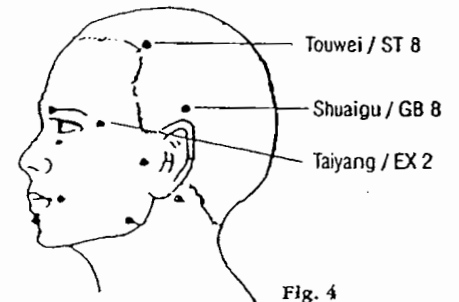


Fig. 4

Primjedba : Odaberite točke prema bolnom području.

### *Yintang / Obilježeni hram (EX 1) između obrva (Fig 3)*

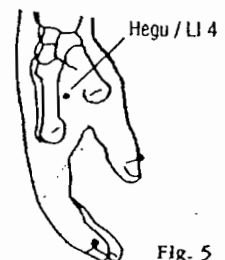


Fig. 5

## OŠTEĆENJE SLUHA

*Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

*Sishencong / 4 pametna boga*

Ove se 4 točke nalaze na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) Fig 1

*Ermen / Vrata ušiju (SJ 21)*

Na spuštanju ispred ureza tuberculum supratragicum. Lakše je locirati ovu točku kad su usta blago otvorena. (Fig 2)

*Tinggong / Palača sluha (SI 19)*

Na spuštanju između tragususa i mandibularnog zgloba kada su usta blago otvorena. (Fig 2)

*Tinghui / Mnoštvo šumova (GB 2)*

Na spuštanju točno ispred ureza između tragususa i antitragusa kada su usta otvorena. (Fig 2)

*Yifeng / Zaštitni vjetar (SJ 17)*

Na najvišoj točki spuštanja iza ušne resice (Fig 2)

*Zhonghu (SJ 3)*

Na dorzumu ruke na spuštanju između glave 4. i 5. kosti prstiju na rukama. Ovu je točke najbolje tražiti kad je šaka stisnuta. (Fig 3)

*Zuliqi / Devet suza (GB 41)*

Na spuštanju distalno prema spajanju baze 4. i 5. kosti nožnog prsta. (Fig 4)

*Waiguan / Vanjska vrata (SJ 5)*

2 palca od dorzalnog poprečnog nabora ručnog zgloba između radijusa i ulne. (Fig 5)

*Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između kažiprsta i palca njegove druge ruke. (Fig 6)

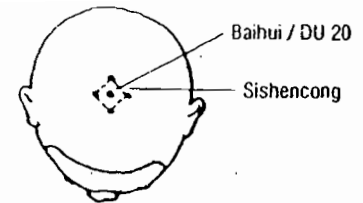


Fig. 1

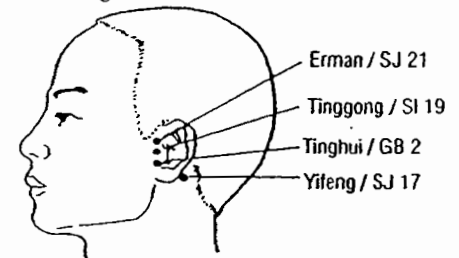


Fig. 2

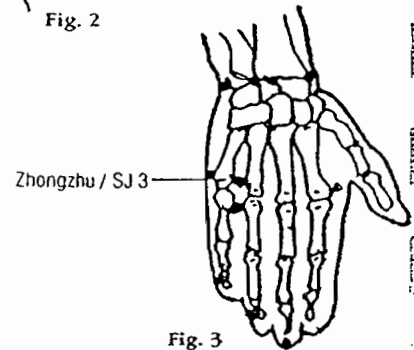


Fig. 3

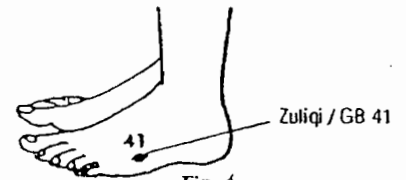


Fig. 4

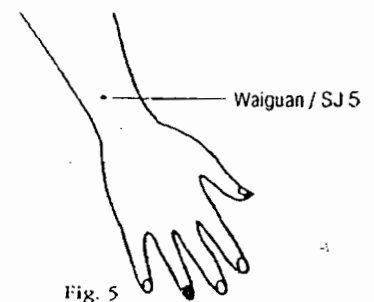


Fig. 5



Fig. 6

## ŠTUCAVICA

*.Baithui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

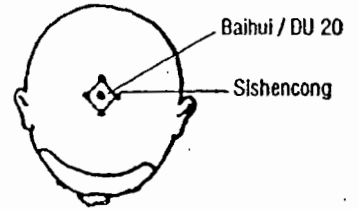


Fig. 1

*.4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (Du 20) (Fig 1)

*.Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog palca, vani prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 2)

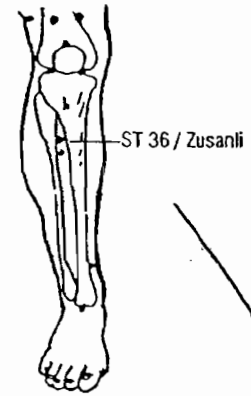


Fig. 2

*.Neiguan / Unutarnja vrata (P6)*

2 palca od nabora ručnog zgloba, između dvije tetive na njemu (Fig 3)

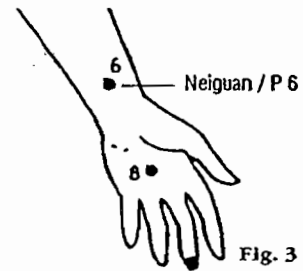


Fig. 3

*.Shuigou / Filtrum (Du 26)*

Na spajanju gornje trećine i donje dvije trećine filtruma u sredini između nosa i gornje usne (Fig 4)

*.Danzhong / Sredina platforme (Ren 17)*

Na sternumu, između dviju bradavica (fig 4)

*.Geshu, Udružena dijafragmalna točka (UB 17)*

1,5 palca unutra prema donjoj granici 7. torakalnog kralješka. (Fig 5)

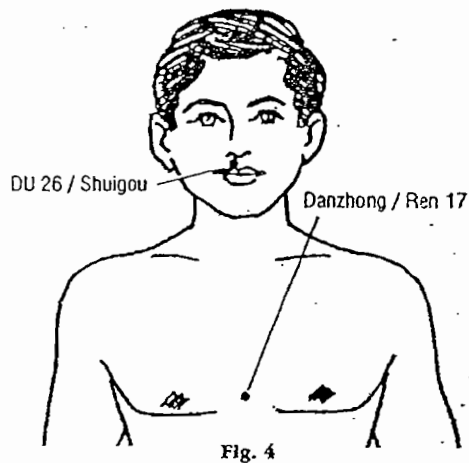


Fig. 4

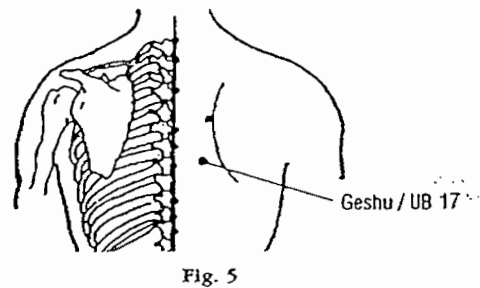


Fig. 5

## HIPOTENZIJA

### . Baithui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje strane vlasišta linijom povučenom ravno od nosa. (Fig 1)

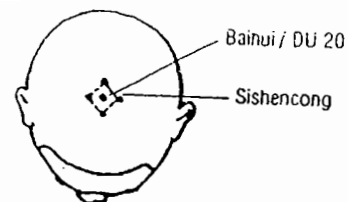


Fig. 1

### . Sishencong / 4 pametns boga

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po jedan palac lijevo, desno, ispod i iznad Stotinu susreta. ( DU 20), ( Fig 1)

### . Quchi / Zavojiti ribnjak (LI 11)

Na vanjskom kraju nabora na laktu kad je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 2)



Fig. 2

### . Zusanli / Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog palca prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

### . Sanyinjiao / Susret 3 yina (SP 6)

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 3)

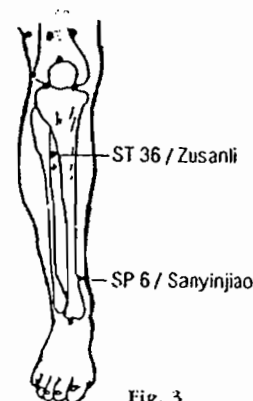


Fig. 3

### . Qihai / More Čija (Ren 6)

Srijeda, na sredini, 1,5 palca ispod pupka. (Fig4)

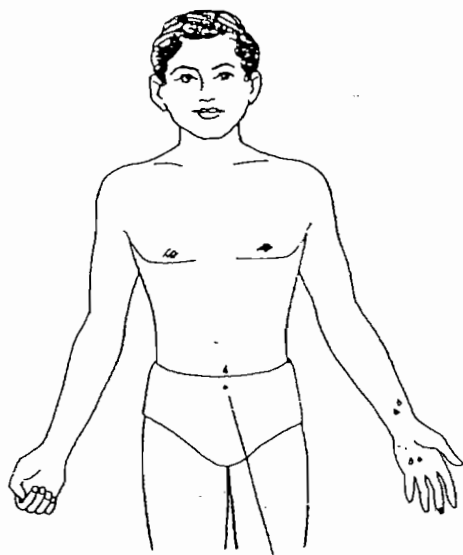


Fig. 4

Qihai / Ren 6

## HIPERTENZIJA

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave, ili 5 palca iza prednje linije vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po jedan palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### *Quchi / Zavnuti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog pregiba kad je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva.

### *Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog palca prema donjem kraju tibijalne izbočine ili 3palca ispod čašice koljena točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

### *Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 4)

### *Taichi / Veliki potok (K3)*

Na sredini između izbočine ili najviše kosti na gležnju i Ahilove tetive (gdje se noga završava) (Fig 4)

### *Taichong / Veliki Plusak (Liv 3)*

Na spuštanju, odmah ispred baze 1. i 2. metatarzalne kosti. (Fig 5)

### *Renying / Dobrodošlica naroda (St 9)*

1,5 palca bočno prema izbočini na Adamovoj jabučici. (Fig 6)

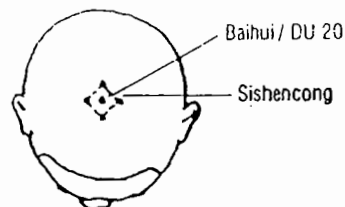
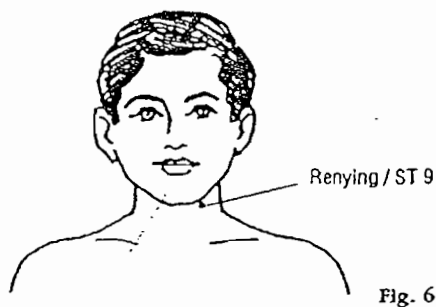


Fig. 1



Fig. 2

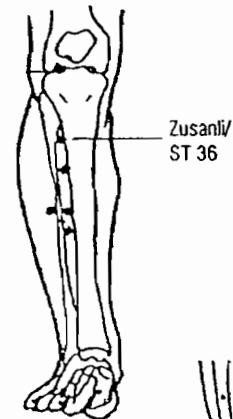


Fig. 3

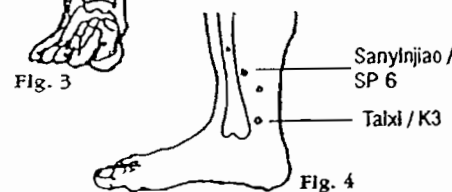


Fig. 4

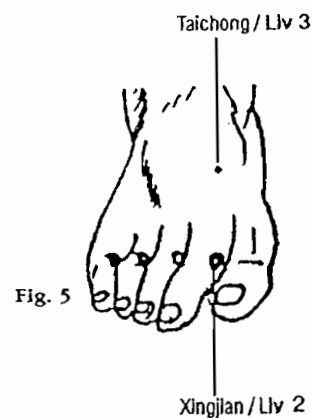


Fig. 5

### *Xingjian / Šetnja između (Liv 2)*

Na koži između palca i drugog prsta na nozi (Fig 7)

## BUBREŽNA DISFUNKCIJA

### *.Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje strane vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

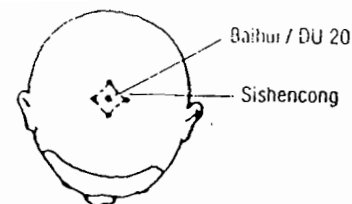


Fig. 1

### *. Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### *Shenshu / Ujedinjena bubrežna točka (UB 23)*

1,5 palca postrance od kičmenog stupa, kraj 11. lumbalnog kralješka. (Fig 2)

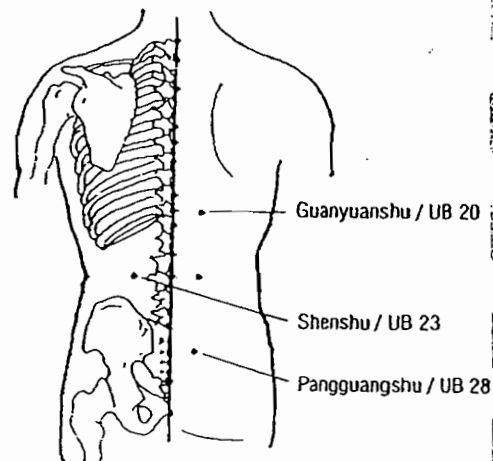


Fig. 2

### *. Guanyuanshu / Sjedinjena točka slezene (UB 20)*

1,5 palca od 11. torakalnog kralješka. (Fig 2)

### *. Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 3)

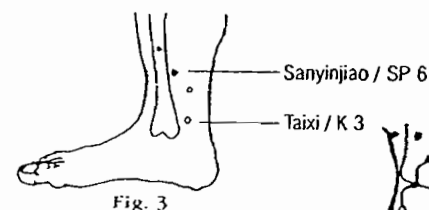


Fig. 3

### *. Taixi / Veliki potok (K3)*

Na sredini između izbočine ili najviše točke na gležnju i Ahilove tetive (gdje se noga završava.) (Fig 3)

### *. Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog prsta vani do donjeg kraja tibijalne izboč. Ili 3 palca ispod Čašice koljena točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 4)

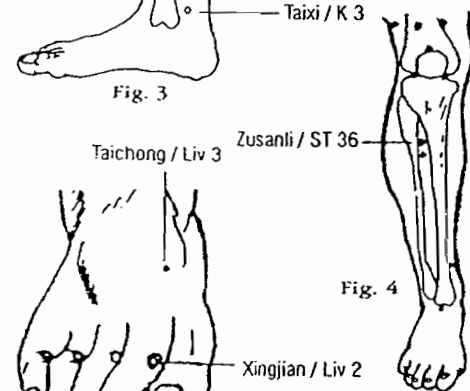


Fig. 4

### *. Xingjian / Šetnja između (Liv 2)*

Na koži između palca i 2. nožnog prsta (Fig 5)



Fig. 5

### *. Taichong / Veliki pljusak (Liv 3)*

Na spuštanju odmah ispred baze 1. i 2. metatarzalne kosti. (Fig 5)

### *. Zhongji / Srednji sastanak (Ren 3)*

4 palca ispod pupka (Fig 6)

### *. Shimen / Kamena vrata (Ren 5)*

2 palca ispod pupka (Fig 6)

### *. Panguangshu / Ujedinjena točka mokraćnog mjehura (UB 28)*

1,5 palca postrance do središnje ravnine s drugim stražnjim otvorom. (Fig 2)

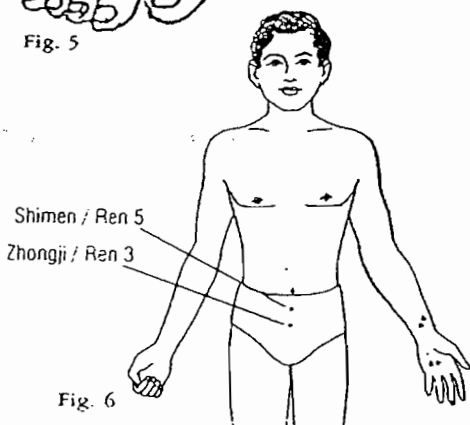


Fig. 6

## BOL U KOLJENU

### *.Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

### *.Sishencong / 4 pametna boga*

Ove 4 točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### *.Ah- Shi točke. (najbolnije točke)*

#### *.Duhi / Točka koljena (St 35 i Ex 32)*

Ova dva spuštanja, (ispod patele) na svakoj su strani ligamenta patele. One se najbolje lociraju kad je koljeno blago savijeno. (Fig 2)

#### *.Yanglingquan / Nagomilani proljetni yang (Sp 9)*

Na spuštanju ispod glave fibule. (Fig 3)

#### *.Yinlingquan / Nagomilani proljetni yin (Sp 9)*

U razini donje granice tibijalne izbočine na spuštanju ispod donje granice medijalnog kondila. (Fig 4)

#### *.Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog prsta prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na rubu tibijalne kosti. (Fig 2)

#### *.Heding / Vrh dizalice (Ex 31)*

Na srednjoj točki gornje granice patele. (Fig 2)

#### *.Weizhong / Sredina ravnoteže (UB 40)*

Na pregibu stražnje strane koljena, između dvije tetive. (Fig 5)

#### *.Xiangu / Toneća dolina (St 43)*

Na spuštanju točno ispred baze 1. i 2. metatarzalne kosti (Fig 6)

#### *.Neiting / Unutamji sud (St 44)*

Na koži između 2. i 3. nožnog prsta. (Fig 6)

#### *.Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 7)

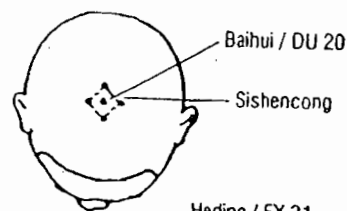


Fig. 1

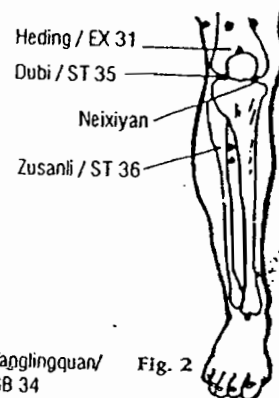


Fig. 2

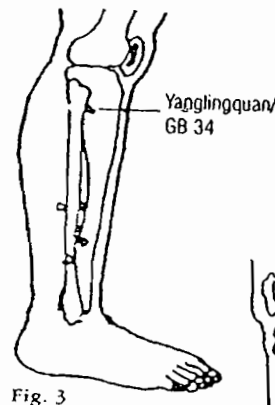


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

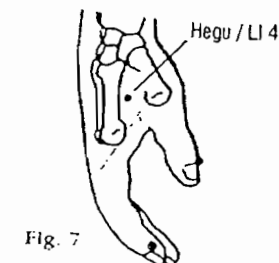


Fig. 7

## LEUKOREJA

### *.Baihui /Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta linijom ravno povučenom od nosa.(Fig 1)

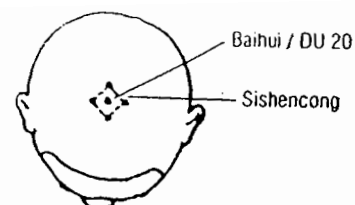


Fig. 1

### *.Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po jedan palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (DU 20) Fig 1.

### *. Guanyuan / Vrata postanka (Ren 4)*

3 palca točno ispod pupka. (Fig 2)

### *. Qihai / More Čija (Ren 6)*

1,5 palca ispod pupka. (Fig 2)

### *. Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti.(Fig 3)

### *. Taixi / Veliki potok (K3)*

Na sredini između izbočine ili najviše točke na gležnju i Ahilove tetive.(Gdje se noga završava)( Fig 3)

### *. Xuehai / More krvi (Sp 10)*

Neka osoba sjedi koljenima savijenim pod pravim kutom.Akupunkturolog neka onda smjesti svoju desnu ruku na sredinu pacijentove lijeve patele ( centrom dlana) i neka se njegov palac odmara na unutarnjem bridu bedra. Palac treba držati između primicanja i odmicanja noge. (Fig 4)

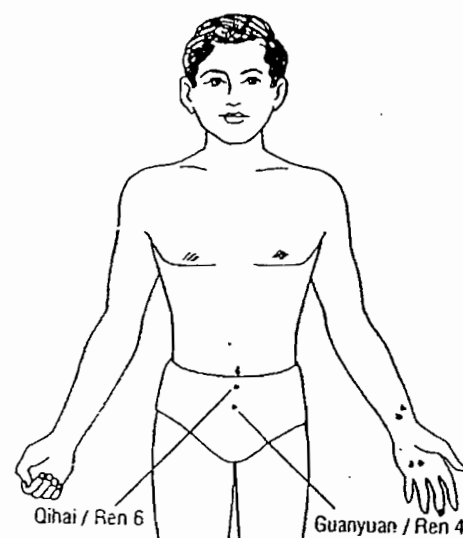


Fig. 2

### *. Ligou (Liv 5)*

5 palaca iznad vrha gležnja (unutarnja strana) (Fig 3)

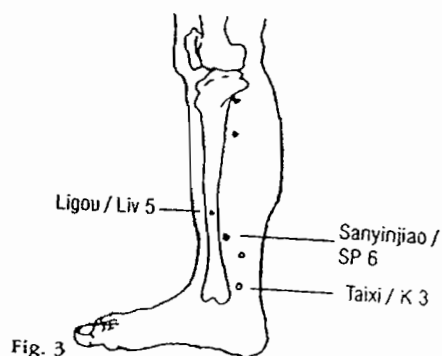


Fig. 3

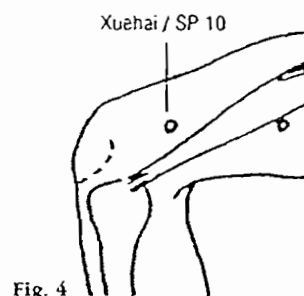


Fig. 4

## MUČNINA / POVRAĆANJE

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palca iza prednje strane vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20)( Fig 1)

### . Zusanli / Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog prsta prema donjoj strani tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig2)

### . Neiguan / Unutarnja vrata (P6)

2 palca od nabora ručnog zgloba, točno između dvije tetive ručnog zgloba. (Fig 3)

### . Zhongwan / Srednja šupljina (Ren 12)

4 palca direktno iznad pupka. (Fig 4)

### . Zhangmen / Sistemska vrata (Liv 13)

Na slobodnom kraju 11. rebra. (Fig 4)

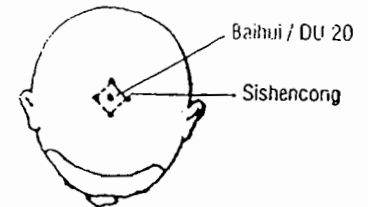


Fig. 1

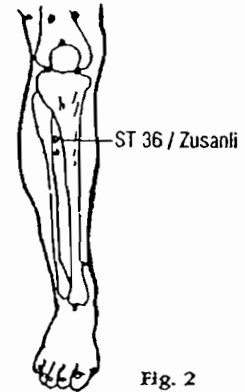


Fig. 2

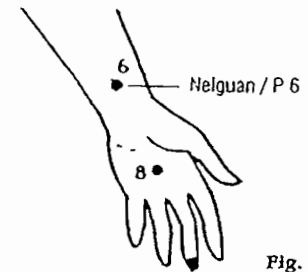


Fig. 3

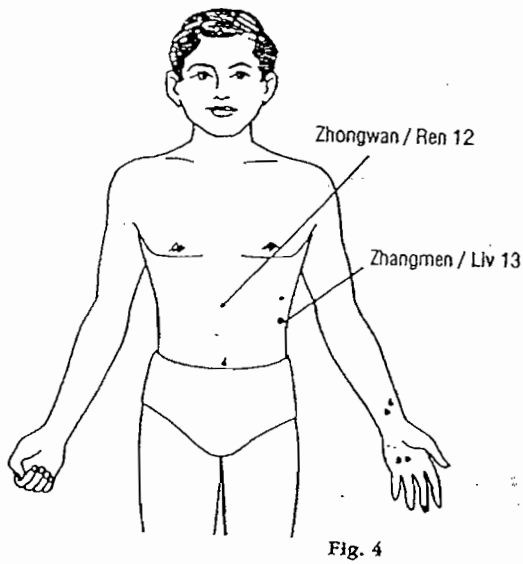


Fig. 4

## NOĆNO MOKRENJE

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove četiri točke nalaze se na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### . Guanyuan / Vrata postanka (Ren 4)

3 palca odmah ispod pupka. (Fig 2)

### . Zhongji / Srednji skup (Ren 3)

4 palca ispod pupka. (Fig 2)

### . Qugu / Zakrivljena kost (Ren 2)

5 palca ispod pupka. (Fig 2)

### . Zusanli / Noga od tri milje (St 36)

Širina jednog prsta, postrance prema donjem kraju tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

### . Sanyinjiao / Susret tri yina (Sp 36)

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 3)

### . Shenshu / Točka bubrežnog ujedinjenja (UB 23)

1,5 palca postrance od 2. lumbalnog kralješka. (Fig 4)

### . Panguangshu / Točka ujedinjenja mokraćnog mjehura (UB 28)

1,5 palca postrance od središnje linije, u ravnini s drugim trtičnim otvorom. (Fig 4)

### . Weizhong / Središnja ravnoteža (UB 40)

Na stražnjem dijelu koljena, na naboru gdje se koljeno napinje, između dvije tetive. (Fig 5)

### . Kunlun / Planina Kunlun (UB 60)

Na sredini između izbočine lateralnog maleolusa i lateralne granice Ahilove tetive. Suprotno Velikom potoku. (K3) (Fig 6)

### . Pishu / Točka slezenskog ujedinjenja (UB 20)

1,5 palca postrance od 11. torakalnog kralješka. (Fig 4)

### . Ciliao / Drugi spoj (UB 32)

Na 2. leđnom trtičnom otvoru. (Fig 4)

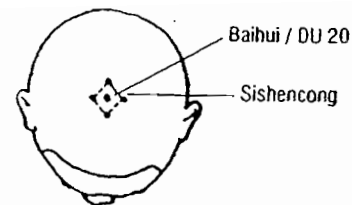


Fig. 1

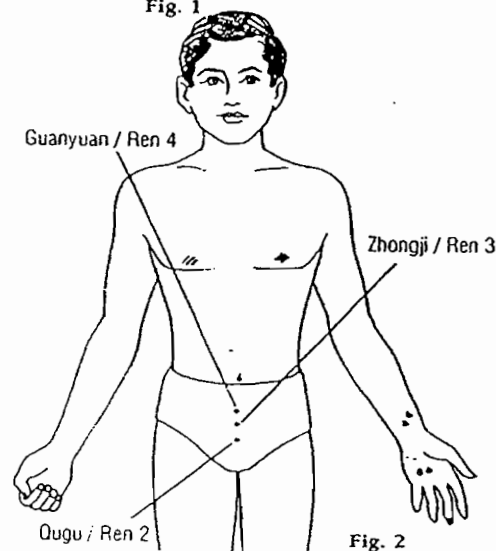


Fig. 2

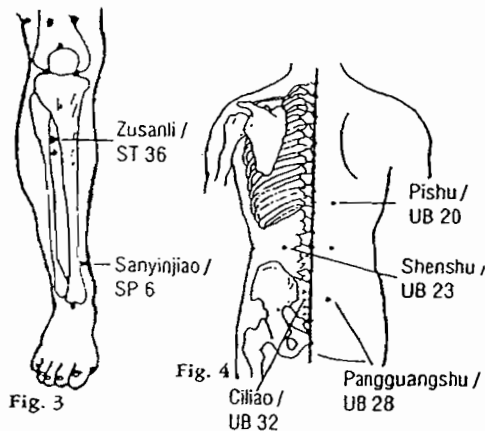


Fig. 3

Fig. 4

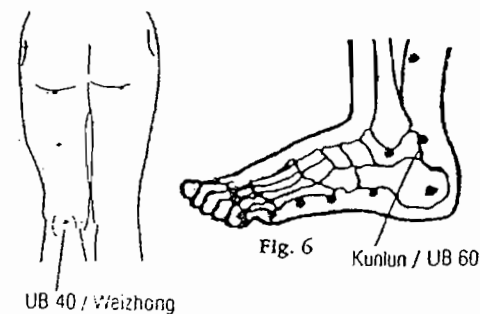


Fig. 5

Fig. 6

## PREKOMJERNA TEŽINA

. *Zhongwan / Srednja šupljina (Ren 12)*

4 palca točno iznad pupka. (Fig 1)

. *Quchi / Zakrivljeni ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog nabora kada je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 2)

. *Tianshu / Nebeska osovina (st 25)*

Oko dva palca na jednu ili drugu stranu pupka. (Fig 1)

. *Fenglong / U izobilju (St 40)*

5 palca ispod i 1 prst bočno, (prema vani) ka Nozi od tri milje (St 36) (Fig 3)

. *Yinlingquan / Nagomilani proljetni yin (Sp 9)*

Na razini donje granice tibijalne izbočine, na spuštanju ispod donje granice medijalnog kondila. (Fig 4)

. *Zusanli / Noga od tri milje (st 36)*

Širina jednog prsta prema donjem dijelu tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

. *Sanyinyiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 4)

. *Qihai / More Čija (Ren 6)*

Srijeda, na središnjoj liniji, 1,5 palca ispod pupka. (Fig 1)

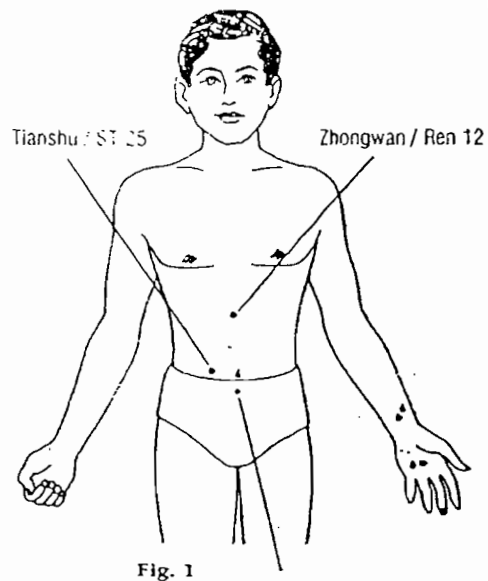


Fig. 1

Qihai / Ren 6



Fig. 2

LI 11 / Quchi

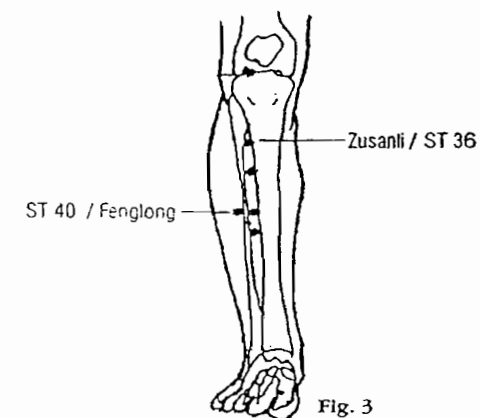


Fig. 3

Zusanli / ST 36

ST 40 / Fenglong

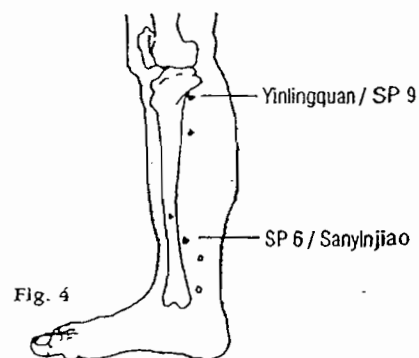


Fig. 4

Yinlingquan / SP 9

SP 6 / Sanyinjiao

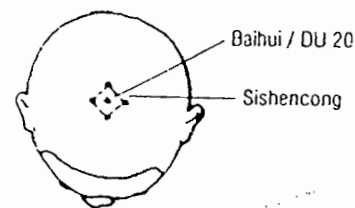


Fig. 1

## DLANOVI, BOL U RUČNIM ZGLOBOVIMA

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

### . Ah -Shi točke (Najbolnija mjesta)

#### . Baxie / Osam vragova (Ex 28)

Na dorzumu šake, na koži između pet prstiju. 4 točke na svakoj ruci, ukupno 8 točaka. (Fig 2)



Fig. 2

#### . Yuji / Riblja granica (LU 10)

Kada je dlan stisnut, na spuštanju najbliže do 1. metakarpalne kosti, na granici između dvije boje kože. (Fig 3)



Fig. 3

#### . Laogong / Palača rada (P.8)

Na dlanu, između vrhova srednjeg prsta i 4. prsta kada oni dodiruju centralni dio dlana onda kad je šaka blago stisnuta. (Fig 4)

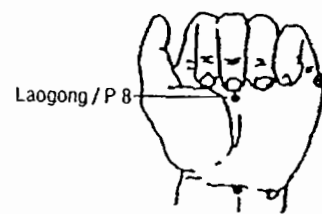


Fig. 4

#### . Shaofu / Manja otpornost (H8)

Na površini dlana između vrhova 4. prsta i malog prsta kada je šaka blago stisnuta. (Fig 5)

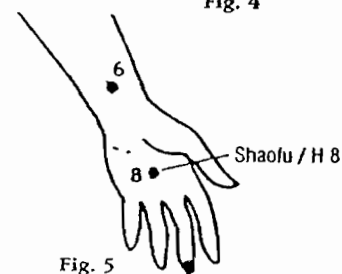


Fig. 5

#### . Hegu / Dolina susreta (LI 4)

Između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i stavite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 6)

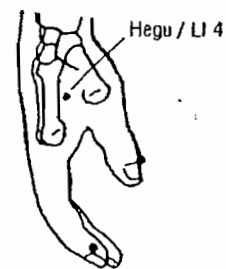


Fig. 6

**PARALIZA  
NOGE**

*.Baihau /Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na liniji ravno povučenoj od nosa. (Fig 1)

*.Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20), (Fig1)

*.Zusanli / Noga od tri milje (St 36)*

Širina jednog palca uz donji dio tibijalne kosti. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 2)

*.Shangjuxu / Gornje ništavilo (St 37)*

3 palca dolje od Noge od tri milje (St 36) (Fig 2)

*.Xiajuxu / Donje ništavilo (St 39)*

3 palca dolje od St 37 (Fig 2)

*.Xiangu / Dolina potopa (St 43)*

Na padanju najbliže ispred baze 2. i 3. metatarzalne kosti. (Fig 3)

*.Neiting / Unutarnji sud (st 44)*

Na koži, između 2. i 3. nožnog prsta. (Fig 3)

*.Jiexi / Potok koji oslobađa (St 41)*

Na prednjem naboru zgloba između vrhova gležnja. (Fig 4)

*.Bafeng / Osam vjetrova (Ex 36)*

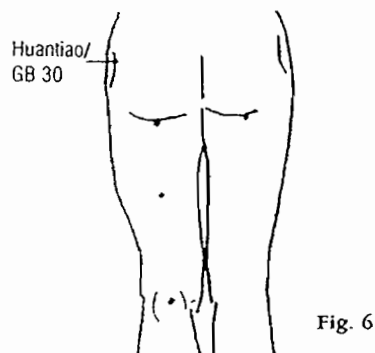
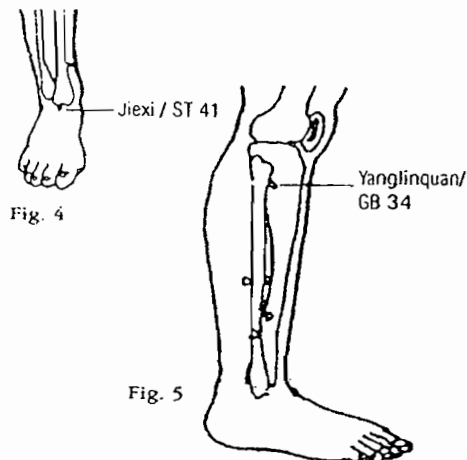
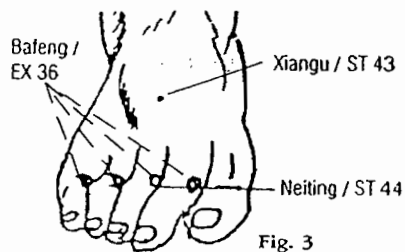
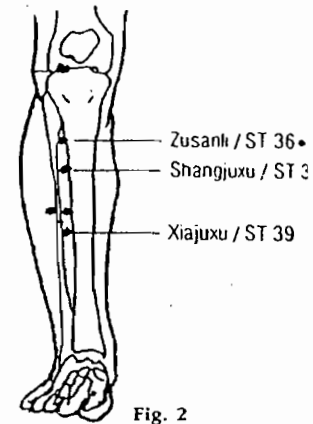
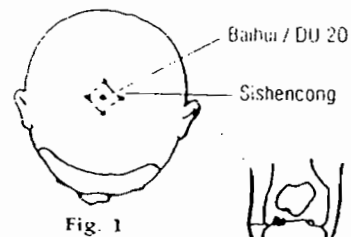
Na dorzumu stopala, na koži između pet prstiju. 4 točke na svakom stopalu, ukupno 8 točaka. (Fig 3)

*.Yanglingquan / Proletno obilje yanga (Gb 34)*

Na spuštanju ispod glave fibule (Fig 5)

*.Huantiao / Skačući stožer (GB 30)*

U prostranom uleknuću postrance bedra iza izbočine na vrhu bedrene kosti. (Fig 6)



## PARKINSONIZAM ( TREMOR)

### . Baihui /Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta, ravnom linijom povučenom od nosa.(Fig 1)

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove četiri točke smještene su na tjemenu, po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta.(DU 20) (Fig 1)

### . Quchi / Zavnuti ribnjak(LI 11)

Na vanjskom kraju lakatnog nabora kada je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva.(Fig 2)

### . Waiguan / Vanjska vrata (SJ 5)

2 palca od dorzalnog poprečnog nabora ručnog zgloba između radijusa i ulne.(Fig 3)

### . Shenmen / Božanska vrata (H7)

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor carpi ulnaris ( prema malom prstu) Fig 4

### . Hegu / Dolina susreta (LI 4)

Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

### . Yanlingquan /Proljetno obilje yanga (GB 34)

Na spuštanju, ispod glave fibule ( vanjska strana) (Fig 6)

### . Xiangu / Dolina potopa (St 43)

Na spuštanju, najbliže ispred baze 2.i 3. metatarzalne kosti.(Fig 8)

### . Neiting / Unutarnji sud (St 44)

Na koži između 2.i 3. nožnog prsta.(Fig 8)

U slučaju pretjeranog slinavljenja, koristite slijedeće točke:

### . Dicang / Temeljno skladište ( St 4)

0,5 palca bočno, prema kutu usana (Fig 7)

### . Lianquan / Skromno proljeće (Ren 23)

Na srednjoj liniji vrata, između adamove jabučice i brade (Fig 9)

Na koži između ručnih i nožnih prstiju. (Ex 28) (Fig 8 i 10)

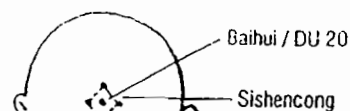


Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

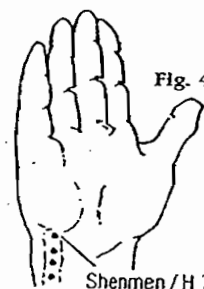


Fig. 4

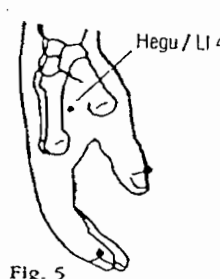


Fig. 5

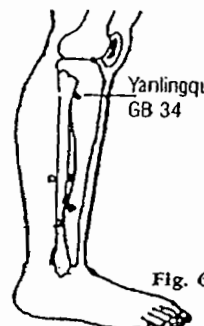


Fig. 6

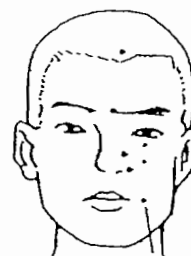


Fig. 7 Dicang / ST 4



Fig. 8

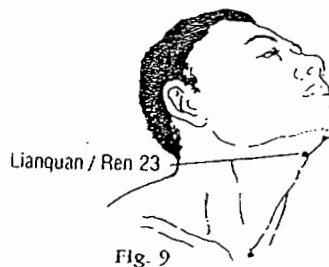


Fig. 9

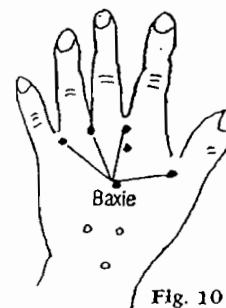


Fig. 10

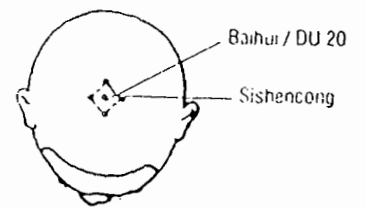


Fig. 1

## VISOKA TEMPERATURA

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj crti povučenoj od nosa. (Fig 1)

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### *Dazhui / Veliki kralježak (DU 14)*

Na leđnoj središnjoj liniji između 7. vratnog i 1. prsnog kralješka (Fig 2)

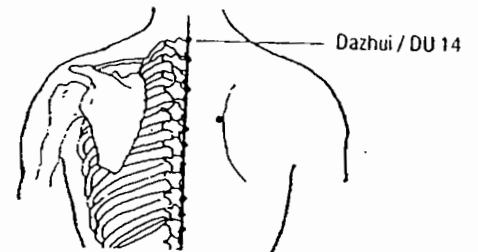


Fig. 2

### *Quchi / Zavnuti ribnjak (LI 11)*

Na prednjem kraju lakatnog nabora kad se lakat napinje pod kutom od 90 stupnjeva. ( Fig 3)



Fig. 3

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Sredina između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig4)

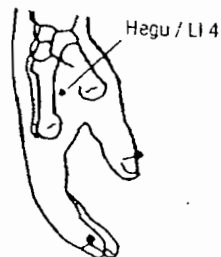


Fig. 4

## RESPIRATORNE SMETNJE

*Astma, Bronhitis, Obična prehlada i slično*

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta, na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (Du 20) (Fig 1)

### *Dazhui / Veliki kralježak (DU 14)*

Na leđnoj središnjoj liniji između 7. vratnog i 1. torakalnog kralješka. (Fig 2)

### *Dingchuan / Astma koja gađa (Ex 17)*

0,5 palaca lateralno do DU 14 (Fig 2)

### *Feishu / Udržena točka pluća (UB 13)*

1,5 palca bočno do donje granice trnastog nastavka 3. torakalnog kralješka. (Fig 2)

### *Danzhong / Sredina platforme (Ren 17)*

Na sternumu, na sredini između dvije bradavice. (Fig 3)

### *Lieque / Lista želja (LU 7)*

Kada su kažiprst i palac obje ruke prekriveni, točka je ispod vrha gornjeg kažiprsta. (Fig 4)

### *Xuehai / More krvi (Sp 10)*

Neka pacijent sjedi koljenima savijenim pod pravim kutom. Akupunkturolog neka svoju desnu ruku stavi na pacijentovu lijevu patelu s palcem koji počiva na unutaršnjem uleknuću bedra. Palac treba držati u poziciji između odmicanja i primicanja koljena. (Fig 5)

### *Fenglong / Izobilje (St 40)*

5 palaca ispod i 1 prst bočno do Noge od tri milje (St 36), (Fig 6)

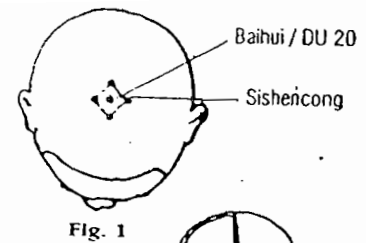


Fig. 1

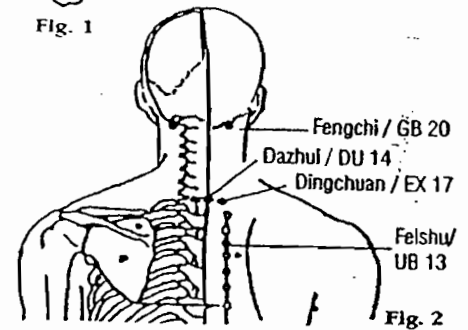


Fig. 2

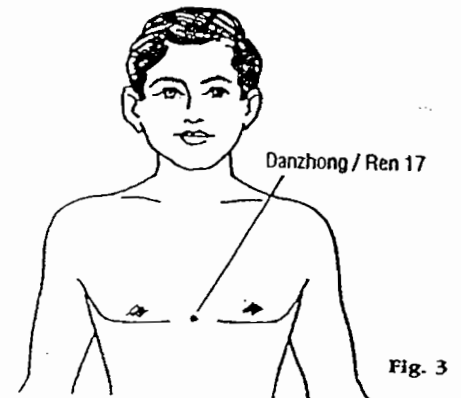


Fig. 3

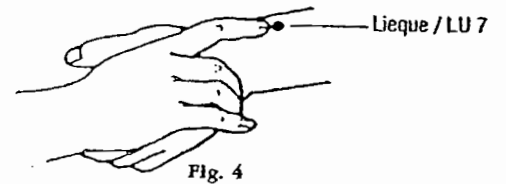


Fig. 4

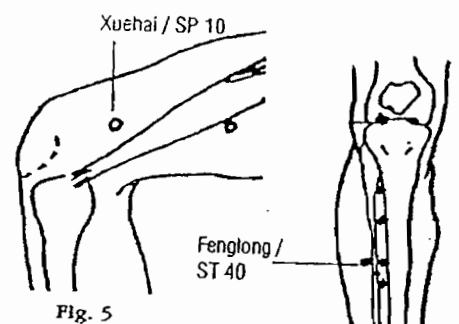


Fig. 5

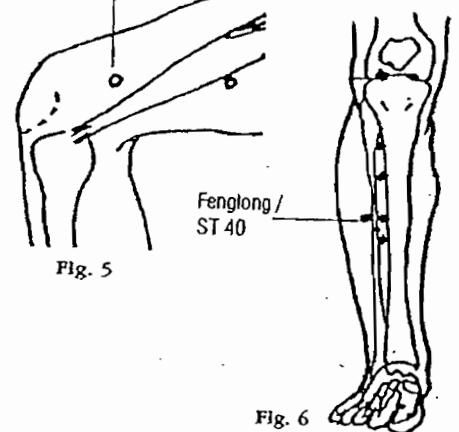


Fig. 6

## BOL U RAMENU

### . Baihui /Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta ravnom linijom povučenom od nosa. (Fig 1)

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove 4 točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta. (DU 20) (Fig 1)

### . Ah-Shi točke (Najbolnije točke)

#### . Jianyu / Kut ramena (LI 15)

Na prednjem spuštanju bočno prema vrhu akromiona. (Fig 2)

#### . Jianliao / Vrh ramena (SJ 14)

Na leđnoj strani ramena točno ispod akromiona i vrha ruke kad je ruka podignuta na 90 stupnjeva u odnosu na tijelo. (Fig 2)

#### . Chienchen / Ramena čistoća (SI 9)

1 palac iznad najviše točke leđnog pazušnog nabora. (Fig 3)

#### . Jianquan / Unutarnja ramena grobnica (U-Ex)

Na sredini između kuta ramena (LI 15) i vrha ramena (SJ14) (Fig2)

#### . Fengchi / Vjetroviti ribnjak (GB 20)

Na vratnoj strani, u udubini ispod okcipitalne kosti i prema vanjskom rubu m.trapeziusa. (Fig 4)

#### . Hegu / Dolina susreta (LI 4)

Sredina između kostiju palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

#### . Tiaokou / Otvaranje linije (St 38)

5 palaca ispod Noge od tri milje. (St 36) (Fig 6)

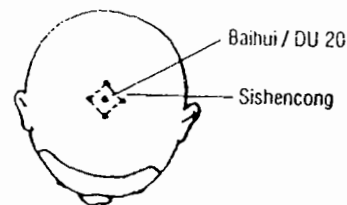


Fig. 1

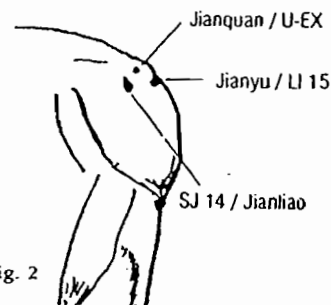


Fig. 2

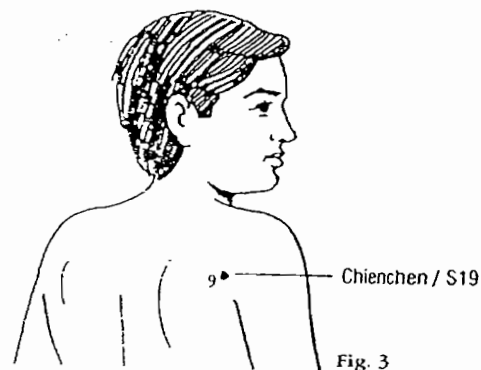


Fig. 3

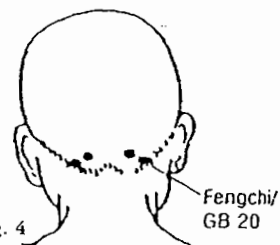


Fig. 4

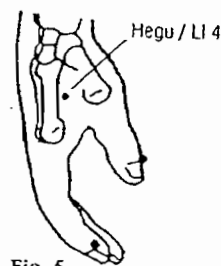


Fig. 5

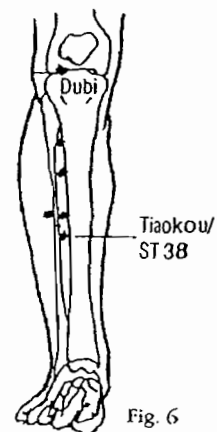


Fig. 6

## SINUSITIS

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta linijom povučenom ravno od nosa. (Fig 1)

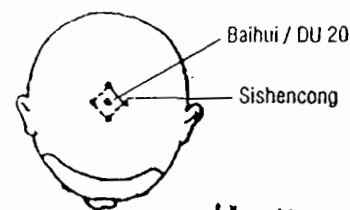


Fig. 1

### *Yangbai / Yang bjelina (GB 14)*

1 palac iznad srednje točke na obrvi. (Fig 8)

### *Yuyao / Riblji struk (Ex 3)*

Na srednjoj točki obrve, direktno iznad srednje točke zjenice. (Fig 8)

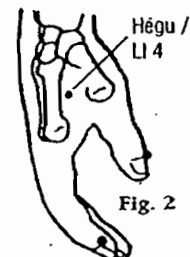


Fig. 2

### *Chuanliao / Šav na obrazu (SI 18)*

Na spuštanju ispod izbočine na zigomatičnoj kosti na ravnoj liniji povučenoj prema dolje od vanjskog kuta oka. (Fig 8)



Fig. 3

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite palac osobe koju tretirate i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 2)

### *Quchi / Zavinuti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom kraju lakatnog nabora kad je lakat napet pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 3)

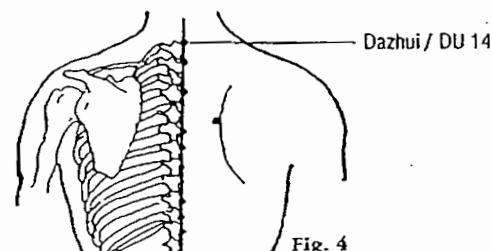


Fig. 4

### *Dazhui / Veliko rebro (DU 14)*

Na leđnoj srednjoj liniji između 7. vratnog i 1. torakalnog kralješka. (Fig 4)

### *Sanyinjiao / Susret tri yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti (Fig 5)

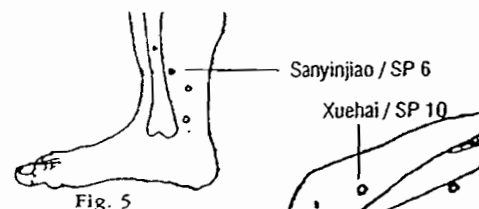


Fig. 5

### *Xuehai / More krvi (Sp 10)*

Neka pacijent sjedi koljenom savijenim pod pravim kutom. Neka akupunkturolog smjesti svoju desnu ruku na njegovu lijevu patelu palcem na unutarnjoj strani bedra. Palac treba biti u poziciji između primicanja i odmicanja koljena. (Fig 6)

Fig. 6

### *Lieque / Popis veselja (LU 7)*

Kada su kažiprst i palac objiju ruka prekriveni, točka je ispod vrha gornjeg kažiprsta. (Fig 7)

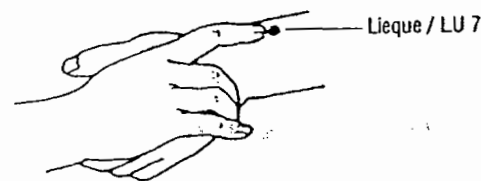


Fig. 7

### *Kouheliao / Dobrodošli miris (LI 19)*

U malom žlijebu na nosu točno na vanjskoj strani najšire točke nozdrva. (Fig 8)

### *Yintang / Obilježeni hram (Ex 1)*

Sredina između dviju obrva. (Fig 8)

### *Shangxing / Gornja zvijezda (DU 23)*

1 palac ravno na sredini na prednjoj liniji vlasišta. (Fig 8)

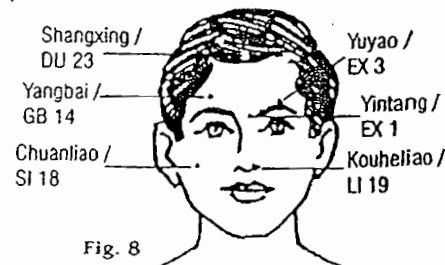


Fig. 8

## KOŽNI POREMEĆAJI

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nose (Fig 1)

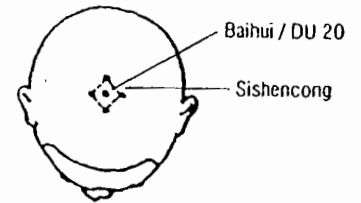


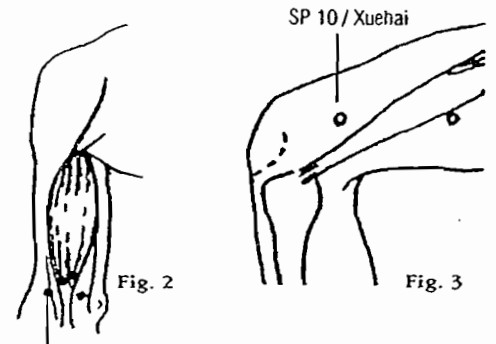
Fig. 1

### *Sishencong / 4 pametna boga*

Ove 4 točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (DU 20) (Fig 1)

### *Chize / Kockasta močvara (Lu 5)*

Na razini lakatnog nabora, na vanjskoj granici tetive bicepsa. Tetiva se bolje osjeti kada je lakat blago savijen. (Fig 2)



LU 5 / Chize

### *Xuehai / Ocean krvi (Sp 10)*

Neka osoba sjedi koljena savijenog pod kutom od 90 stupnjeva. Neka akupunkturolog stavi svoju desnu ruku na pacijentovu lijevu patelu palcem smještenim na unutarnjoj strani bedra. Palac treba držati u poziciji između primicanja i odmicanja koljena. (Fig 3)

### *Dazhui / Veliko rebro (Du 14)*

Na leđnoj središnjoj liniji između trnastih nastavaka 7. vratnog i 1. torakalnog kralješka. (Fig 4)

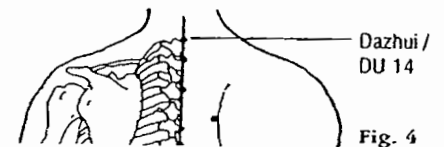


Fig. 4

### *Shenmen / Božja vrata (H7)*

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor carpi ulnaris (prema malom prstu) (Fig 6)

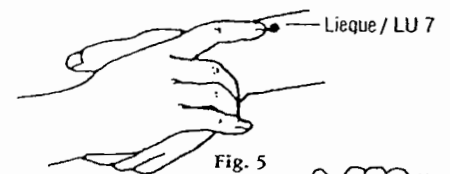


Fig. 5

### *Quchi / Zavnuti ribnjak (LI 11)*

Na vanjskom rubu lakatnog nabora tamo gdje je lakat savijen pod kutom od 90 stupnjeva. (Fig 7)

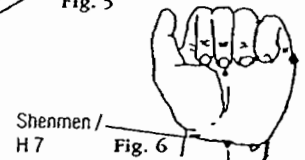


Fig. 6

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Sredina između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite pacijentov palac i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 8)



Fig. 7

### *Lieque / Lista želja (Lu 7)*

Kada pacijent prekriži kažiprste i palčeve, točka je ispod vrha gornjeg kažiprsta. (Fig 5)

### *Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6)*

3 palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 9)

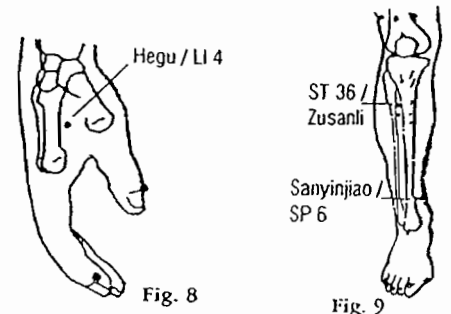


Fig. 8

Fig. 9

### *Zusanli / Noga od 3 milje (St 36)*

Širina jednog prsta, od vanjskog do donjeg kraja tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 9)

## NESANICA

### . Baihui / Stotinu susreta (DU 20)

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

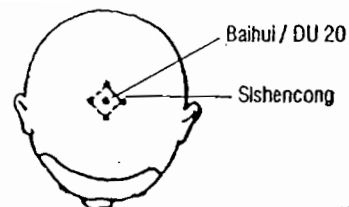


Fig. 1

### . Sishencong / 4 pametna boga

Ove 4 točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (DU 20) (Fig 1)

### I Anmian / Uspavana točka (Ex 8)

0,5 palaca postrance do SJ 17. (Fig 2)

Anmian I  
Anmian II

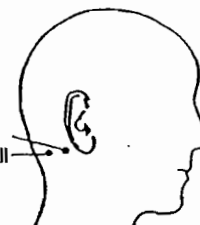


Fig. 2

### II Anmian / Miroљubivi san (Ex 9)

1 palac postrance do Uspavane točke. (Fig 2)

### . Neiguan / Unutarnja vrata (P6)

2palca od nabora ručnog zgloba, između dvije tetive ručnog zgloba. (Fig3)

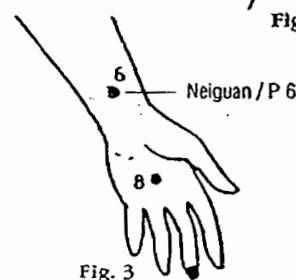


Fig. 3

### . Shenmen / Božja vrata (H7)

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor carpi ulnaris (prema malom prstu) (Fig 4)

### . Sanyinjiao / Susret tri yina (Sp 6)

3palca iznad gležnja na unutarnjoj strani noge, iza ruba tibijalne kosti. (Fig 5)

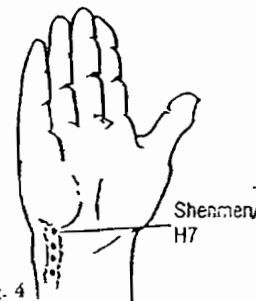


Fig. 4

### . Taixi / Veliki potok (K3)

Sredina između izbočine ili najviše kosti gležnja i Ahilove tetive (gdje se noga završava.) (Fig 5)

Ako je spavanje ometano ružnim snovima, dodajte ove točke:

### . Xinshu / Ujedinjena točka srca (UB 15)

1,5 palca bočno do donje granice 5. torakalnog kralješka. (Fig 6)

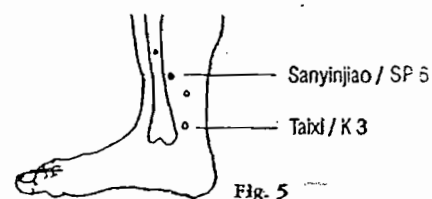


Fig. 5

### . Shendao / Put duha (DU 11)

Na leđnoj srednjoj liniji, između dorzalnih nastavaka 5. i 6. torakalnog kralješka. (Fig 6)

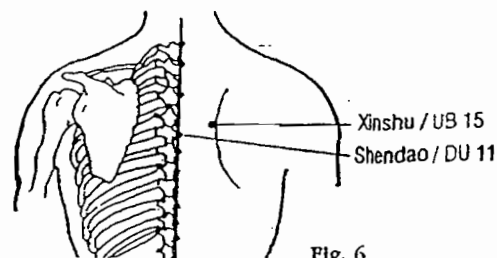


Fig. 6

## ODVIKAVANJE OD PUŠENJA

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

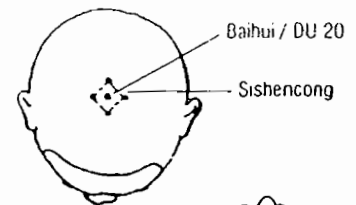


Fig. 1

### *Shenmen / Božja vrata (H7)*

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor carpi ulnaris (prema malom prstu) (Fig 2)

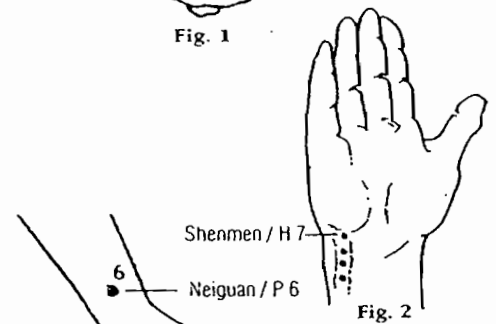


Fig. 2

### *Neiguan / Unutarnja vrata (P6)*

2 palca od nabora ručnog zgloba, između dvije tetive ručnog zgloba. (Fig 3)

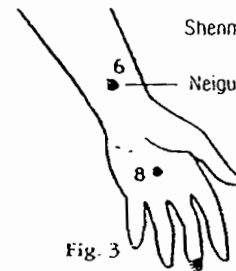


Fig. 3

### *Lieque / Popis želja (LU 7)*

Kada pacijent drži prekrizene kažiprste i palčeve, točka je ispod vrha gornjeg kažiprsta. (Fig 4)

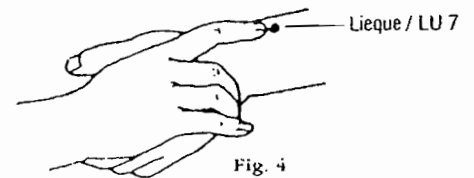


Fig. 4

### *Hegu / Dolina susreta (LI 4)*

Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite pacijentov palac i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

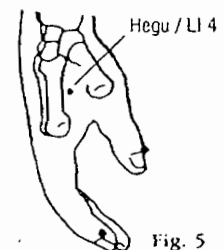


Fig. 5

### *Zusanli / Noga od 3 milje (ST 36)*

Širina jednog palca do donjeg kraja tibijalne kosti. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 6)

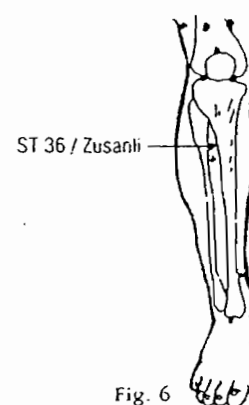


Fig. 6

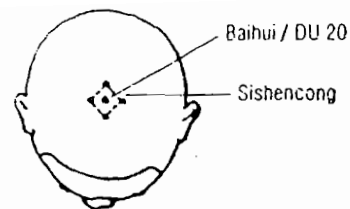


Fig. 1

## STOPALA, BOLOVI U ČLANCIMA NOŽNIH PRSTIJU

. *Baihu / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na liniji ravno povučenoj od nosa. (Fig 1)

. Ah. Shi točke (Najbolnije točke )

. *Yongquan / Preušićeno proljeće (K 1)*

Na stopalu, na liniji povučenoj na stražnjem dijelu između 2. i 3. prsta, na spuštanju stvorenom između prednje prve trećine i stražnje dvije trećine. Ova je točka u naboru onda kad je prst napet. (Fig 2)

. *Bafeng / Osam vjetrova (Ex 36)*

Na dorzumu stopala, na koži između 5 prstiju, 4 točke na svakom stopalu. Ukupno 8 točaka. (Fig 3)

. *Xiangu / Dolina koja tone (St 43)*

Na spuštanju odmah ispred baze 2. i 3. metatarzalne kosti.

. *Neiting / Unutamja vrata (St 44)*

Između kože 2. i 3. nožnog prsta. (Fig 3)

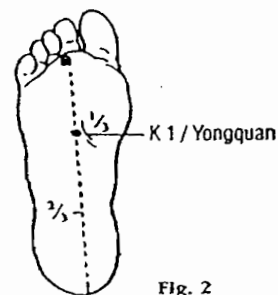


Fig. 2



Fig. 3

## POREMEĆAJ GOVORA

### *Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta linijom ravno povučenom od nosa. (Fig 1)

### *Sieshencong / 4 pametna boga*

Ove četiri točke smještene su na tjemenu po 1 palac lijevo, desno, iznad i ispod Stotinu susreta (DU 20) (Fig 1)

### *Lianquan / Skromno proljeće (Ren 23)*

Na srednjoj liniji vrata, između adamove jabučice i brade. (Fig 2)

### *Yifeng / Zaštitni vjetar (SJ 17)*

Na najvišoj točki spuštanja iza ušne resice. (Fig 3)

### *Tongli / Dosežući mjeru (H5)*

1 palac iznad H7 (Božja vrata), (Fig 4)

### *Hegu / Dolina susretanja (LI 4)*

Između dvije kosti palca i kažipsta. Uzmite pacijentov palac i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 5)

### *Yamen / Vrata nijemosti (DU 15)*

Na sredini, 0,5 palaca iznad vlasišta. Ili 3,5 palaca iznad 7. vratnog kralješka kad je glava podignuta. (Fig 6)

### *Neck futu / Podržavanje izbočine (LI 18)*

3 palca postrani adamove jabučice. (Fig 7)

### *Tianrong / Nebeski sadržaji (SI 17)*

Na prednjoj granici m. sternocleidomastoideus, na kutu vilice. (Fig 2)

### *Tiantu / Nebeska izbočina (Ren 22)*

Na centru udubine prsne kosti 0,5 palaca iznad sternalnog ureza. (Fig 2)

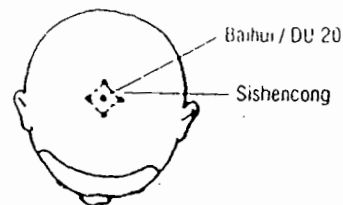


Fig. 1

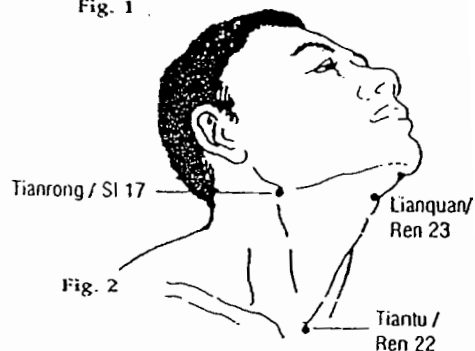


Fig. 2

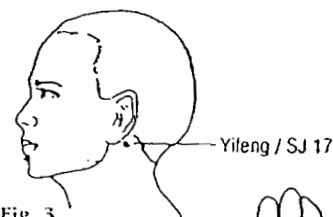


Fig. 3

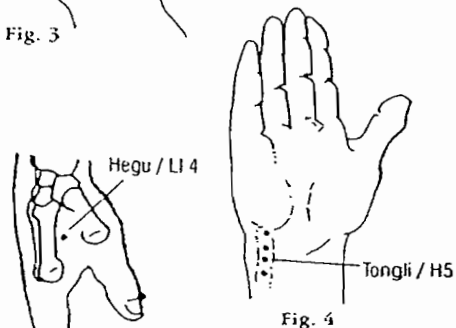


Fig. 4



Fig. 5

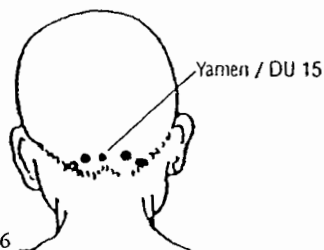


Fig. 6

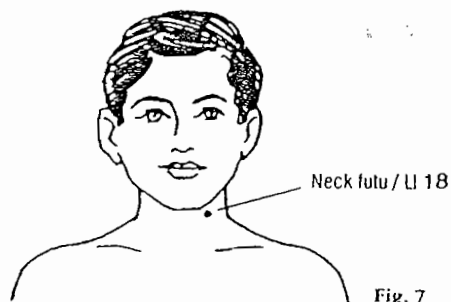


Fig. 7

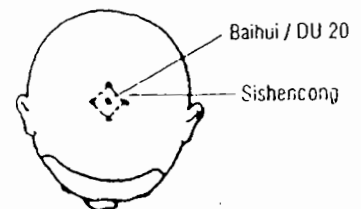


Fig. 1

## **BOL U RUČNOM ZGLOBU**

*.Baihui / Stotinu susreta (DU 20)*

Ravno iznad ušiju, na sredini glave. Ili 5 palaca iza prednje linije vlasišta na ravnoj liniji povučenoj od nosa. (Fig 1)

*.Ah- Shi točke (najbolnije točke)*

*. Daling / Veliki palac (P7)*

Na srednjoj točki prednje strane nabora ručnog zgloba između tetive m. palmaris longus i m. flexor carpi radialis.

(Fig 2)

*. Taiyuan / Veliki ponor (LU 9)*

Na vanjskom kraju nabora ručnog zgloba, na vanjskoj strani radijalne arterije (Fig3)

*. Hegu / Dolina susretanja (LI 4)*

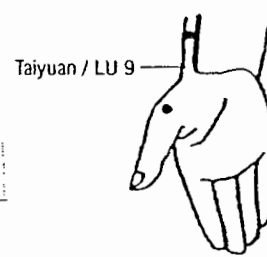
Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite pacijentov palac i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke. (Fig 4)



Fig. 2

Daling / P 7

Shenmen / H 7

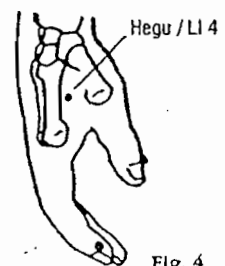


Taiyuan / LU 9

Fig. 3

*. Shenmen / Božja vrata (H7)*

Na naboru ručnog zgloba, radijalnom stranom tetive musculus flexor carpi ulnaris (prema malom prstu) (Fig 2)



Hegu / LI 4

Fig. 4

## POVREMENI TRETMANI / TRETMAN JEDNE TOČKE

### 1. Astma

- . Tiantu / nebeska izbočina (Ren 22) : Na centru udubine iznad prsnosti 0,5 palca iznad sternalne udubine. (Fig 1)
- . Kongzui / Otvarajući maksimum (Lu 6) : 5 palca distalno prema kockastom stupanju (Lu 5), na liniji koja se pripaja Lu 5 i Velikom ponoru (Lu9) (Fig 2)

### 2. Trbušne smetnje

- . Tianshu / Nebeska osovina (St 25) : Otprilike 2,5 palca na bilo koju stranu pupka. (Fig 2)
- . Zusanli / Noga od tri milje (St 36) : Širina jednog prsta do donjeg dijela tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

### 3. Kašalj

- . Tiantu / Nebeska osovina (Ren 22)  
Na centru udubine iznad prsne kosti, 0,5 palca iznad sternalne udubine. (Fig 1)
- . Lieque / Popis želja (Lu7) : Kada su palac i kažiprst prekriveni, ova točka se nalazi ispod gornjeg kažiprsta. (Fig 4)

### 4. Zatvor

- . Tianshu / Nebeska osovina (St 25) : Oko 2 palca na jednu ili drugu stranu pupka (Fig 2)
- . Zhigou / Ograhak jarka (SJ 6) 3 palca iznad ručnog nabora (Fig 5)

### 5. Grčevi

- . Shuigou / Filtrum (Du 26) : Na spajanju gornje trećine i donje dvije trećine filtra u sredini, iznad gornje usne. (Fig 2)

### 6. Profjev

- .. Gongsun (Sp 4) : Na unutarnjoj strani stopala, na spuštanju dolje prema bazi metatarzalne kosti, na granici dvije boje kože. (Fig 6)
- . Zusanli / Noga od tri milje (St 36) : Širina jednog prsta do donjeg kraja tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)
- . Qihai / More Čija (Ren 6) . Na prednjoj strani srednje linije, 1,5 palca ispod pupka. (Fig 2)
- . Sanyinjiao / Susret 3 yina (Sp 6) 3 palca iznad gležnja prema unutarnjoj strani noge iza kraja tibijalne kosti (Fig 6)

### 7. Štucavica

- . Neiguan / Unutarnja vrata (P6) : 2 palca od nabora ručnog zgloba, u sredini, između dvije tetive ručnog zgloba. (Fig 7)
- . Geshu / Dijafragmalna udubina (UB 17) : 1,5 palca postrance do donje granice 7. torakalnog kralješka. (Fig 8)
- . Zusanli / Noga od tri milje (St 36) : Širina jednog prsta do donjeg ruba tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena točno na vanjskom rubu tibijalne kosti. (Fig 3)

### 8. Bol u prsima

- .. Shanzhong / Sredina platforme (Ren 17) : Na sternumu, u sredini između dvije bradavice. (Fig 2)
- . Neiguan / Unutarnja vrata (P6) : 2 palca od nabora ručnog zgloba, između dvije tetive. (Fig 7)

### 9. Pretjerana pljuvačka

- Fenglong / Obilje (St 40) : 5 palca ispod i 1 prst bočno do Noge od 3 milje. (St 36) (Fig 3)

### 10. Povraćanje / Mučnina

.Neiguan / Unutarnja vrata (P6): 2 palca od nabora ručnog zgloba, u sredini između dvije tetive.(Fig 7)

. Zusanli /Noga od tri milje (St 36) 1 prst do donjeg kraja tibijalne izbočine. Ili 3 palca ispod čašice koljena, točno na rubu tibijalne kosti.(Fig 39)

### 11. Kihanje

. Yintang / Obilježeni hram (Ex 1): Sredina između dvije obrve.(Fig 9)

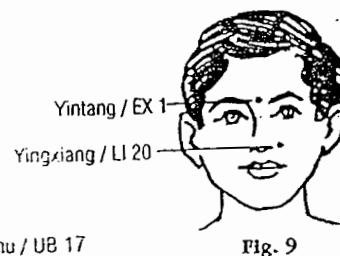
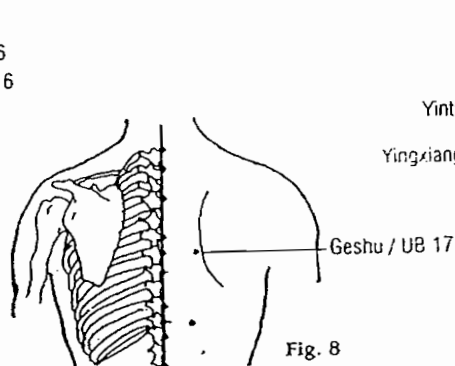
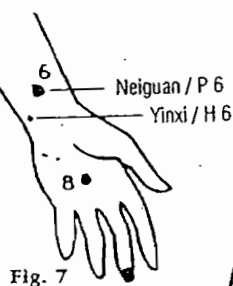
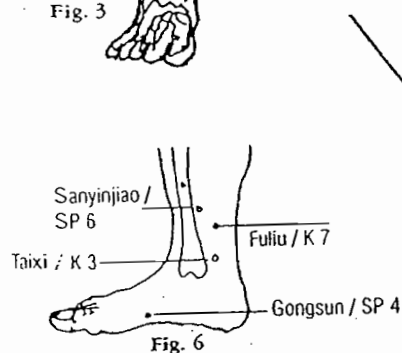
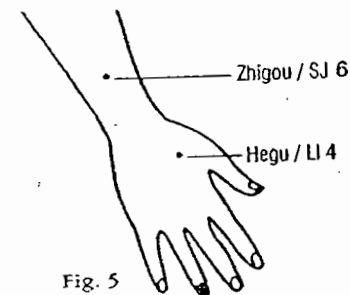
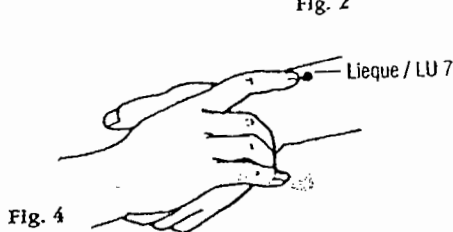
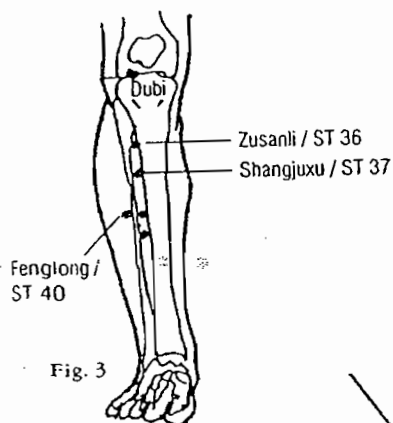
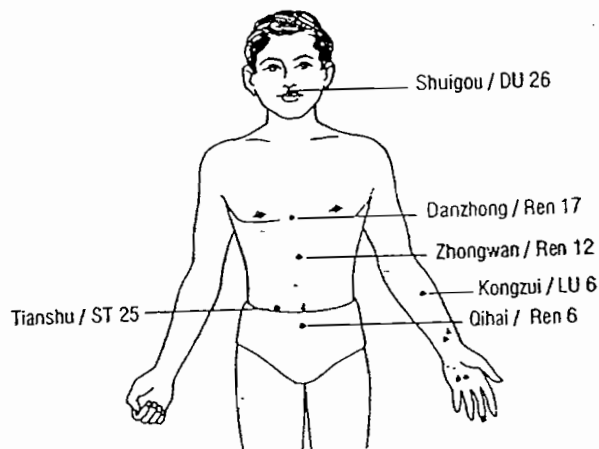
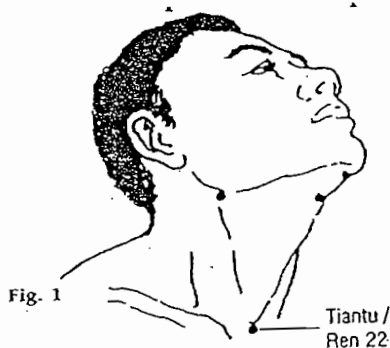
.Yingxiang / Dobrodošli miris (Li 20) : Na sredini vodoravne linije povučene između vanjske točke nosnog krila i nazolabijalnog usjeka. (Fig 9)

### 12.Pretjerano znojenje

.Yinxi / Neobičnost yina (H6): 0,5 palca najbliže do Božjih vrata (H7)( Fig 7)

.Fuliu / Povratnička kolumna (K 7): 2 palca najbliže do Velikog potoka (K3) na prednjoj granici Ahilove tetive.(Fig 6)

. Hegu /Dolina susretanja (LI 4) : Na sredini između dvije kosti palca i kažiprsta. Uzmite pacijentov palac i smjestite ga između palca i kažiprsta njegove druge ruke.(Fig 5)



## Kozmetičke linije

Kozmetičke linije po kojima se vrši masaža(Najprije nanjeti vežkan na lice):

